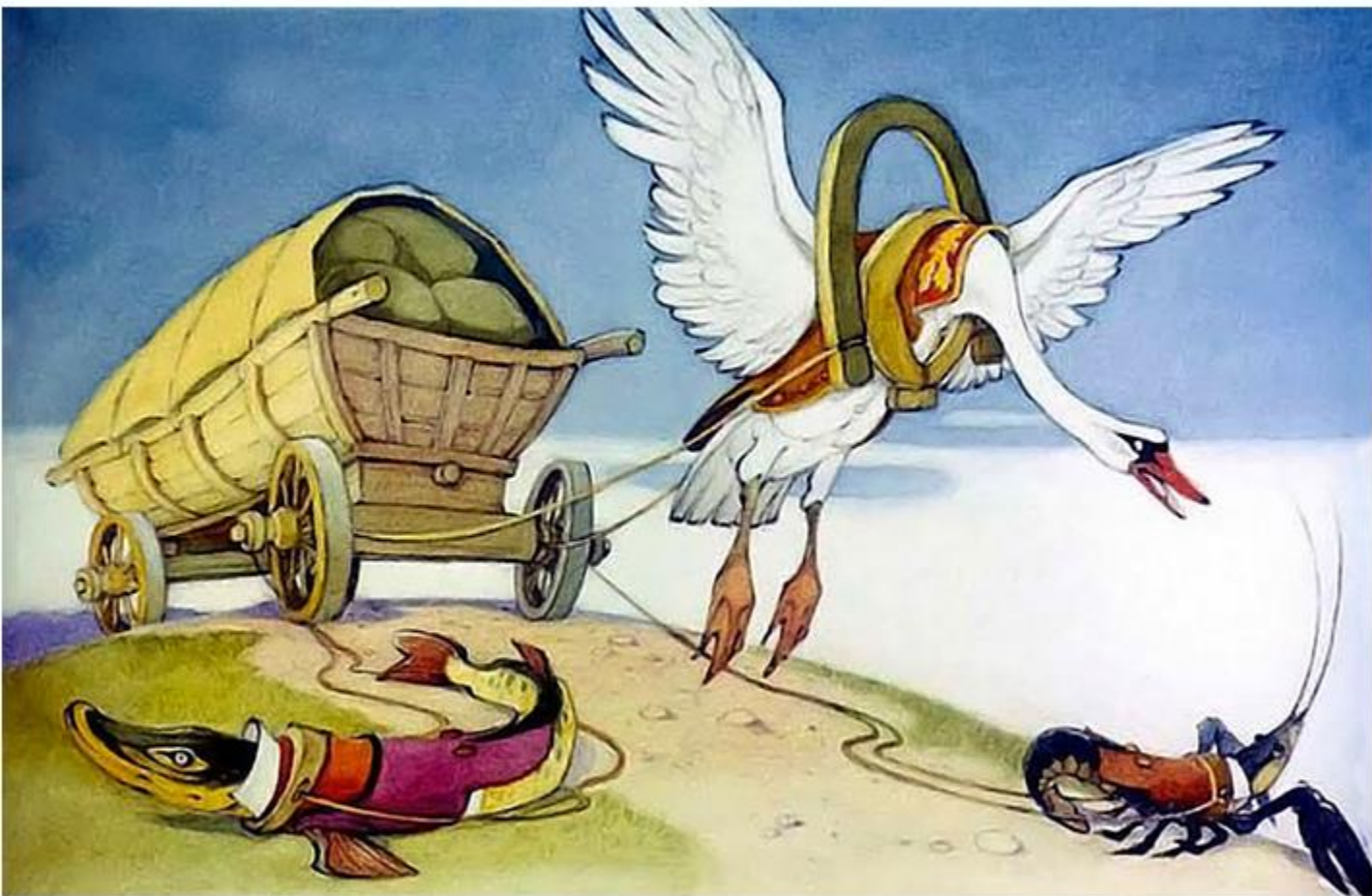


Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей
филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ Российской Федерации
Кафедра педиатрии и неонатологии

Грудное вскармливание в РФ: а ВОЗ и ныне там?

доцент к.м.н. Яковлев Я.Я.



*Когда в товарищах согласья нет,
На лад их дело не пойдёт,
И выйдет из него не дело, только мука.*

*Однажды Лебедь, Рак да Щука
Везти с поклажей ВОЗ взялись,
И вместе трое все в него впряглись;
Из кожи лезут вон, а ВОЗу всё нет ходу!
Поклажа бы для них казалась и легка:
Да Лебедь рвется в облака,
Рак пятится назад, а Щука тянет в воду.
Кто виноват из них, кто прав, – судить не нам;
Да только ВОЗ и ныне там*

Иван Андреевич Крылов, 1814 г.



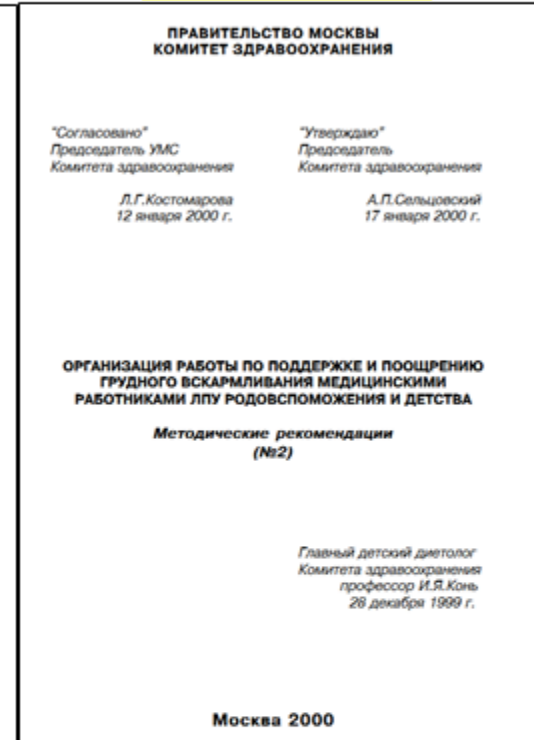
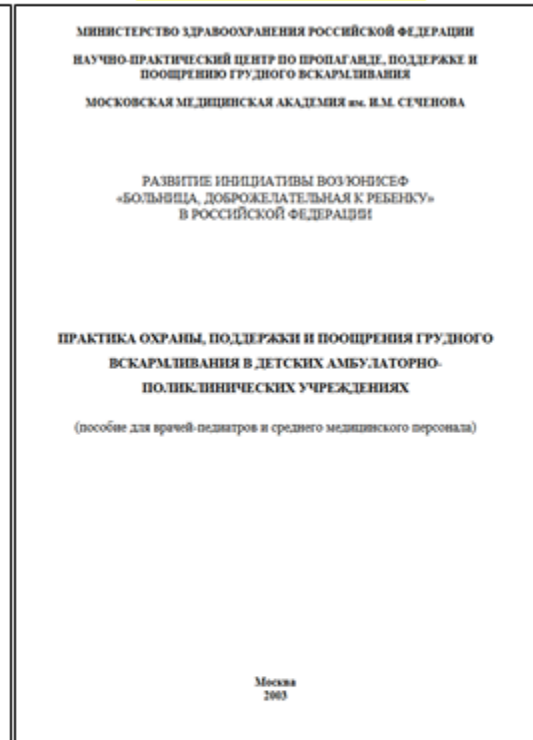
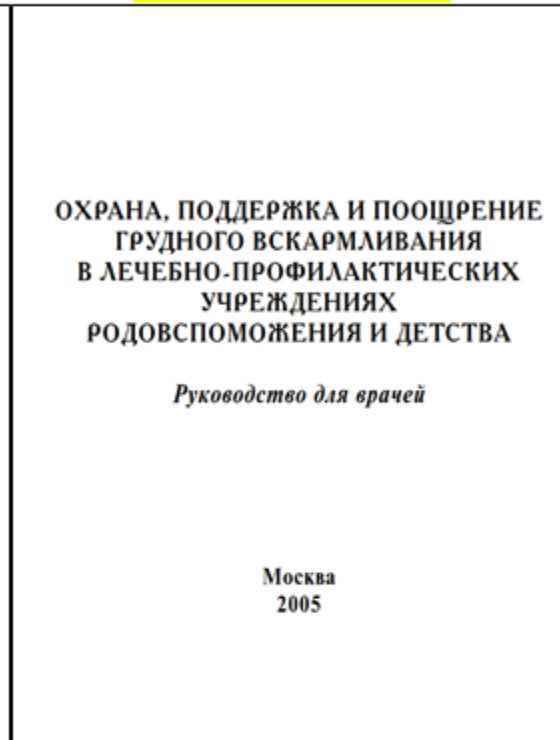
Что делается в России для поддержки грудного вскармливания?

2005 год
48 страниц

2005 год
110 страниц

2003 год
84 страниц

2000 год
18 страниц



**+ многочисленные приказы о «необходимости...»,
о «важности...» и пр.**

Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни



Грудное
вскармливание
целесообразно
продолжать до
1–1,5 лет

Введение прикорма
детям целесообразно
проводить в возрасте
4–6 месяцев.

Продолжительность
грудного
вскармливания
может составлять
1,5–2 года

Прикорма детям...
рекомендовано
начинать в возрасте
4–6 месяцев



Создание различных медицинских центров поддержки грудного вскармливания – в основном инициативные группы и заинтересованные администраторы.

МЗ РФ не занимается этим вопросом системно – только отдельные «всплески»...или занимается?

Обсуждения на конференциях/вебинарах для врачей и медсестер по грудному вскармливанию.....

«...Состав грудного молока – самый лучший для ребенка».....

«...Найден 3869 компонент грудного молока...»

«...ГВ – КАК ЭТО ЗДОРОВО!....»

«...как Нужно настроить женщину на успешное грудное вскармливание....»

«...грудное вскармливание – самое лучшее для ребенка....»

«...нужно формировать лактационную доминанту....»

И т. д. и т. п.

Лактационная доминанта – это наше всё!

.....Всё ли?

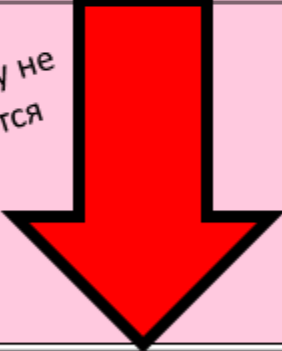
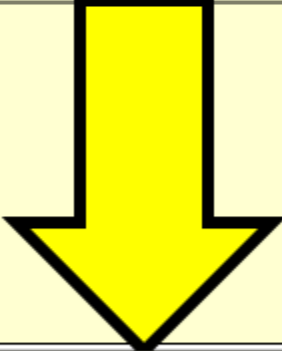



Гмошинская М.В., 2012



**А есть ли
эффект от
наших/ваших
«стараний»?**

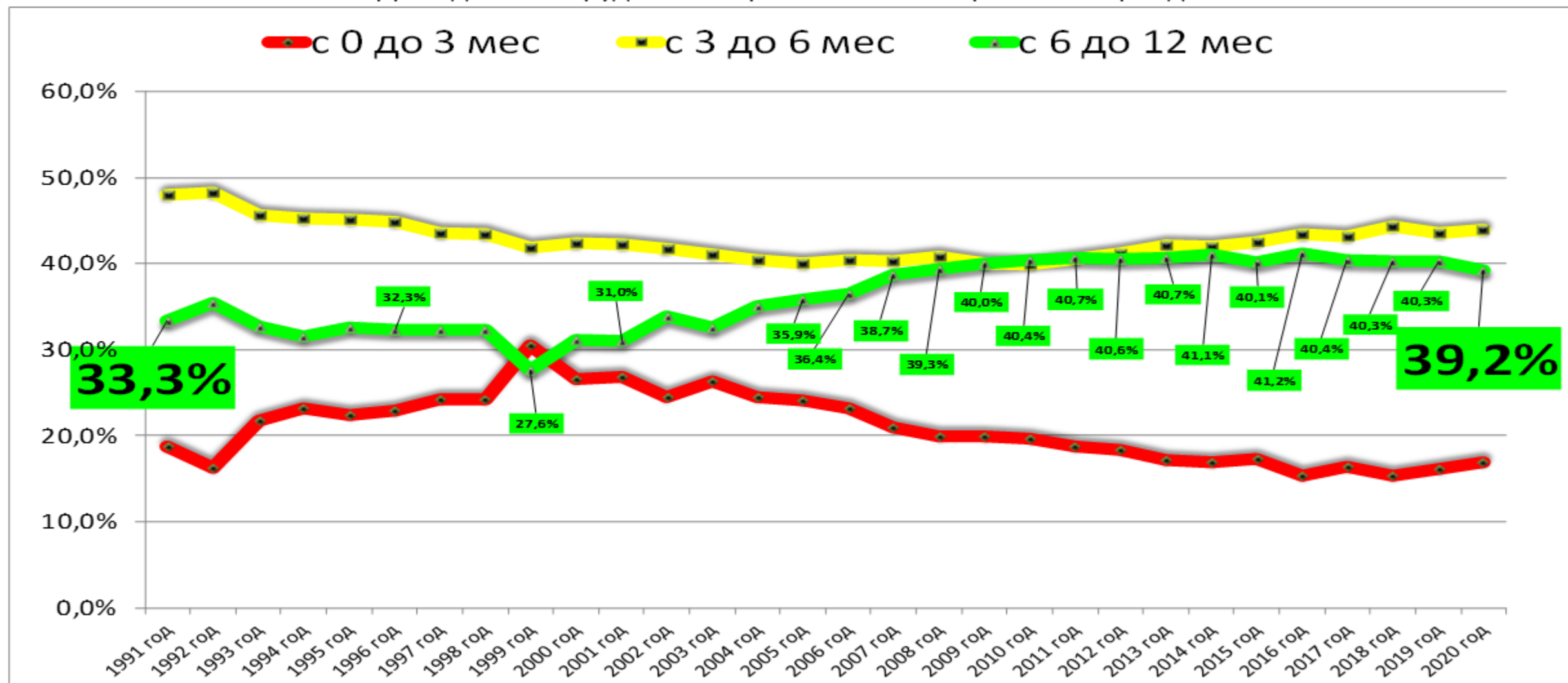
Сравнение официальных статистических показателей РФ в динамике

Доля детей на ГВ в возрасте до 3 месяцев	Доля детей на ГВ в возрасте с 3 до 6 месяцев	Доля детей на ГВ в возрасте с 6 до 12 месяцев
ГВ закончили до 3 месяцев или совсем не получали	ГВ закончили с 3 до 6 месяцев	ГВ получали больше 6 месяцев (дольше всех)
<i>В официальную статистику не входит, но рассчитывается очень просто</i> 		
НУЖНО УМЕНЬШАТЬ	НУЖНО УМЕНЬШАТЬ	НУЖНО УВЕЛИЧИВАТЬ

Подробнее о расчетах можно посмотреть на моем сайте <https://яковлевяя.рф/publ/3-1-0-88>

Официальные статистические данные с 1991 по 2020 г. (за 29 лет)

Доля детей на грудном вскармливании в возрастные периоды





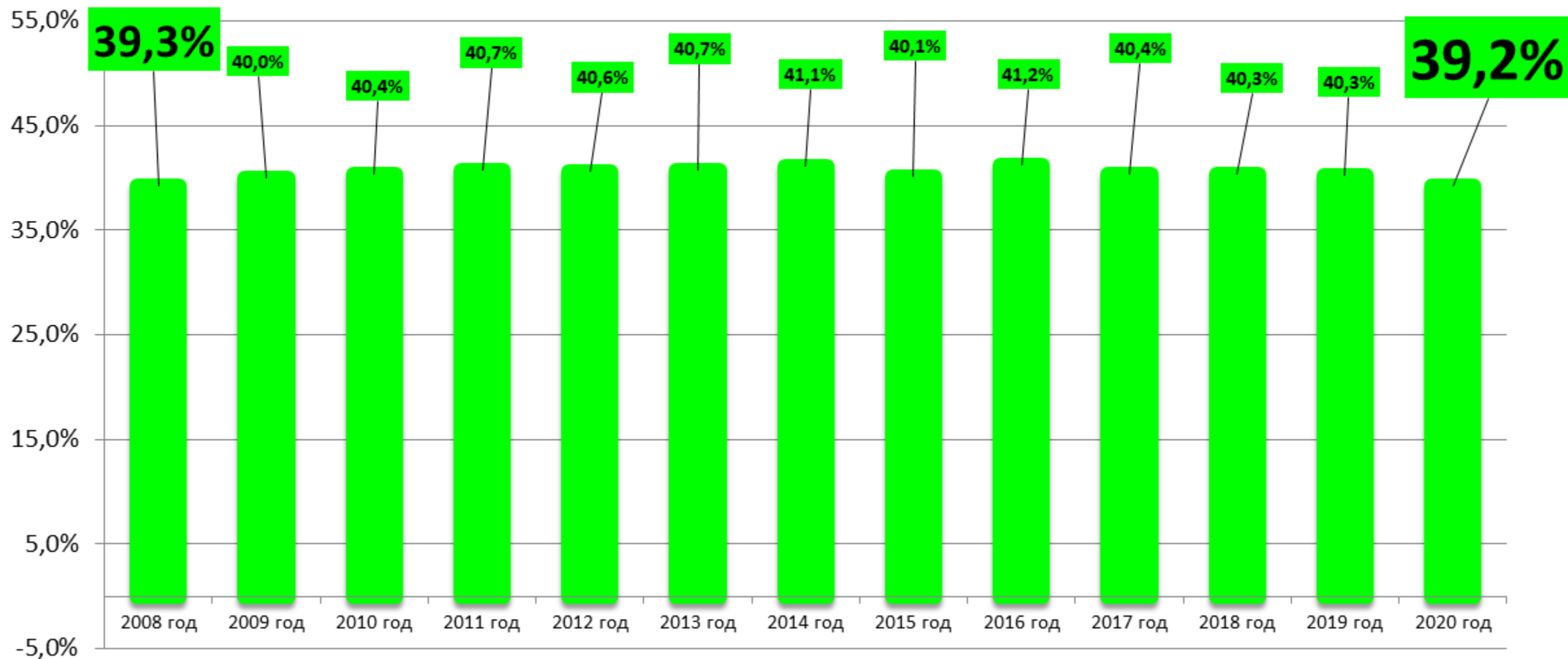
За 29 лет **детей**, которые получают грудное дольше 6 месяцев жизни, стало **значительно больше.....**

на целых 6%

В среднем темп прироста
0,21% ежегодно.



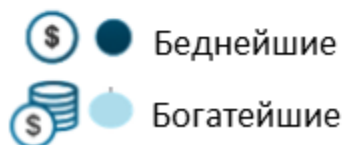
Эти же данные за последние 12 лет с 2008 по 2020 гг.





**ПОЧЕМУ
ТАК
?**

Может быть деньги?



Доля детей, получающих грудное молоко в возрасте 2 лет в зависимости от доходов семьи по регионам мира. 2020 год (данные ВОЗ)

Lawrence R.A., 2021



Зачастую считается, что в несостоявшемся грудном вскармливании виновата **сама мама**, потому что она..... «не настроилась», у неё «нет лактационной доминант», «не было желания кормить, а если и было, то недостаточное», «она ничего не знает» и т.д. и т.п.

А так ли это?

Женщины всю первую беременность готовились к грудному вскармливанию.
Всё знают. Хотят кормить (больше 90-95% хотят этого).

Лактационная доминанта сформирована на курсах, в Интернете, из книг.

<p>Первородящая женщина сталкивается в роддоме с первыми проблемами – «не могу приложить», «больно кормить», «мало молока». Страх, что ничего не получится.</p>	<p>Ребенок рожден кесаревым сечением. Ребенка сразу приложили к груди? Да сразу (наверное).....но потом забрали на 12-24 или даже 48 часов.</p>
<p>Новорожденные дети и мамы с COVID. Почему разлучают ВСЕХ? Зачем разлучать всех, если можно антитела посмотреть у ребенка? Где организация кормления этих детей сцеженным молоком их матерей?</p>	

Какое самое «простое решение»?

«А давайте дадим смесь».

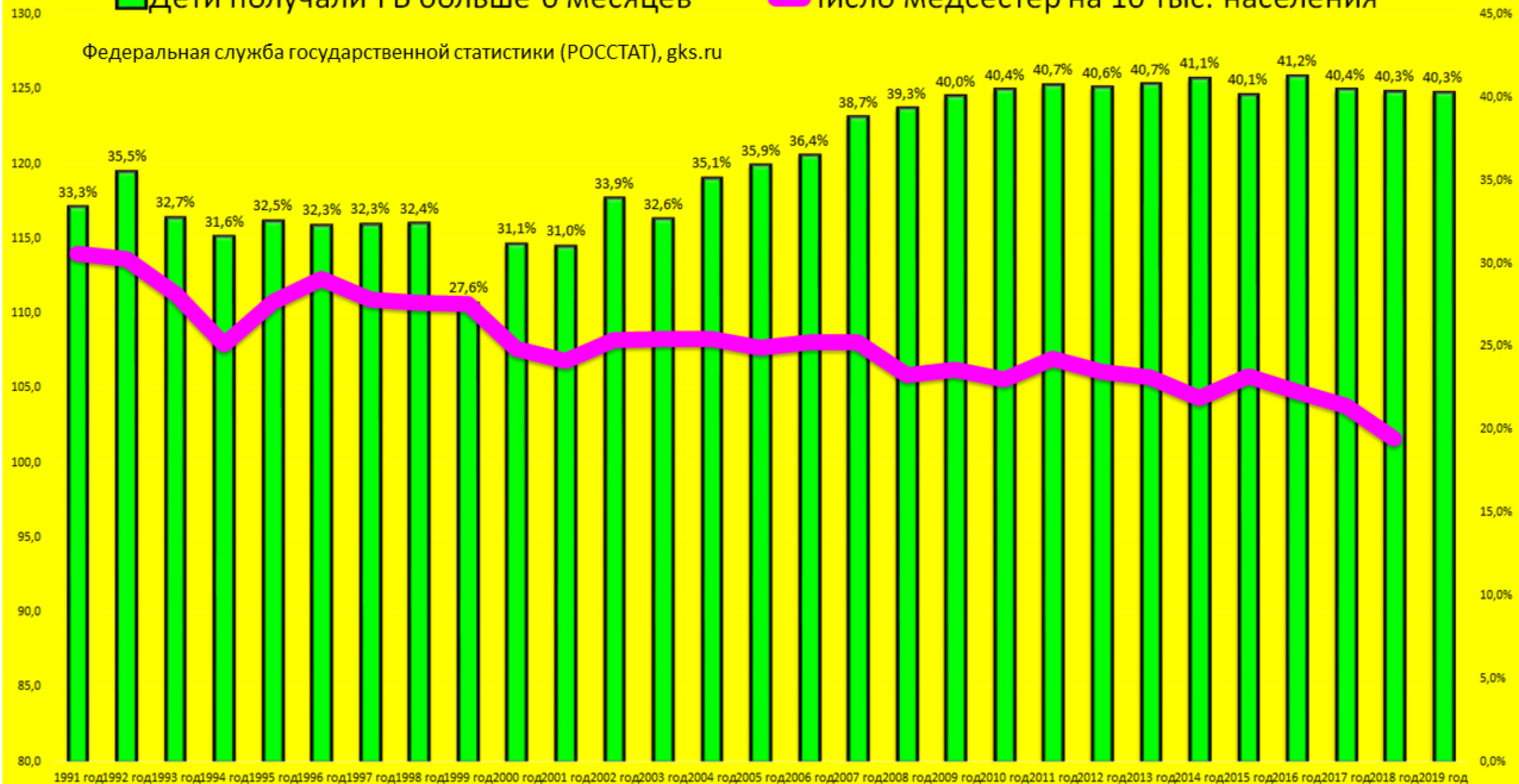
Кормящие мамы виноваты в этом?
...или
мы, врачи и медсестры,
этого не можем...или не хотим?
Почему?

...Так ведь все знают, что.....
«Врачей и медсестер не хватает»
...«Работать и так некому - какое еще ГВ»
...«Не хватает времени - работать надо»
и прочие объяснения...
.....и новое с 2020 г – COVID-19....

■ Дети получали ГВ больше 6 месяцев

● Число медсестер на 10 тыс. населения

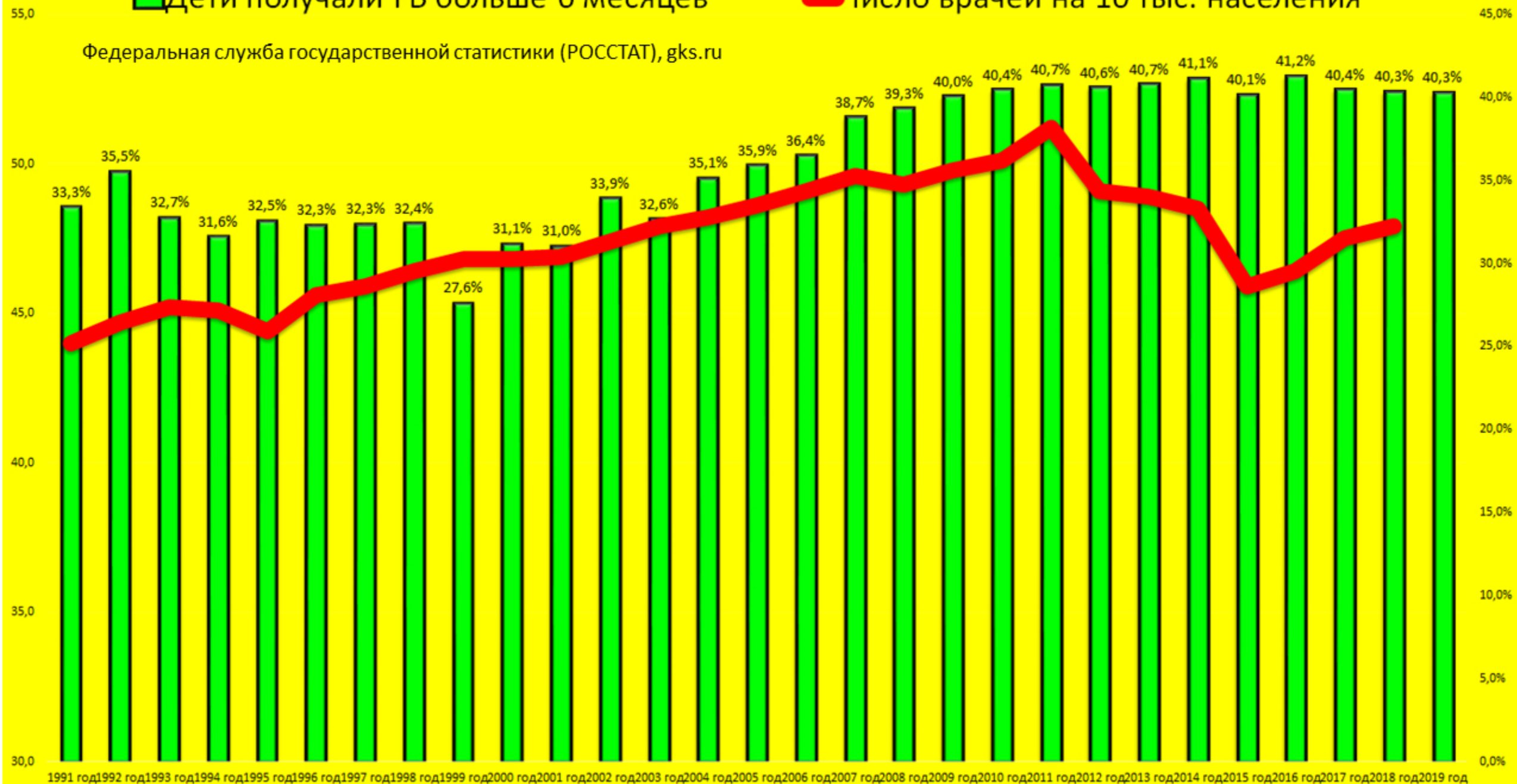
Федеральная служба государственной статистики (РОССТАТ), gks.ru



■ Дети получали ГВ больше 6 месяцев

● Число врачей на 10 тыс. населения

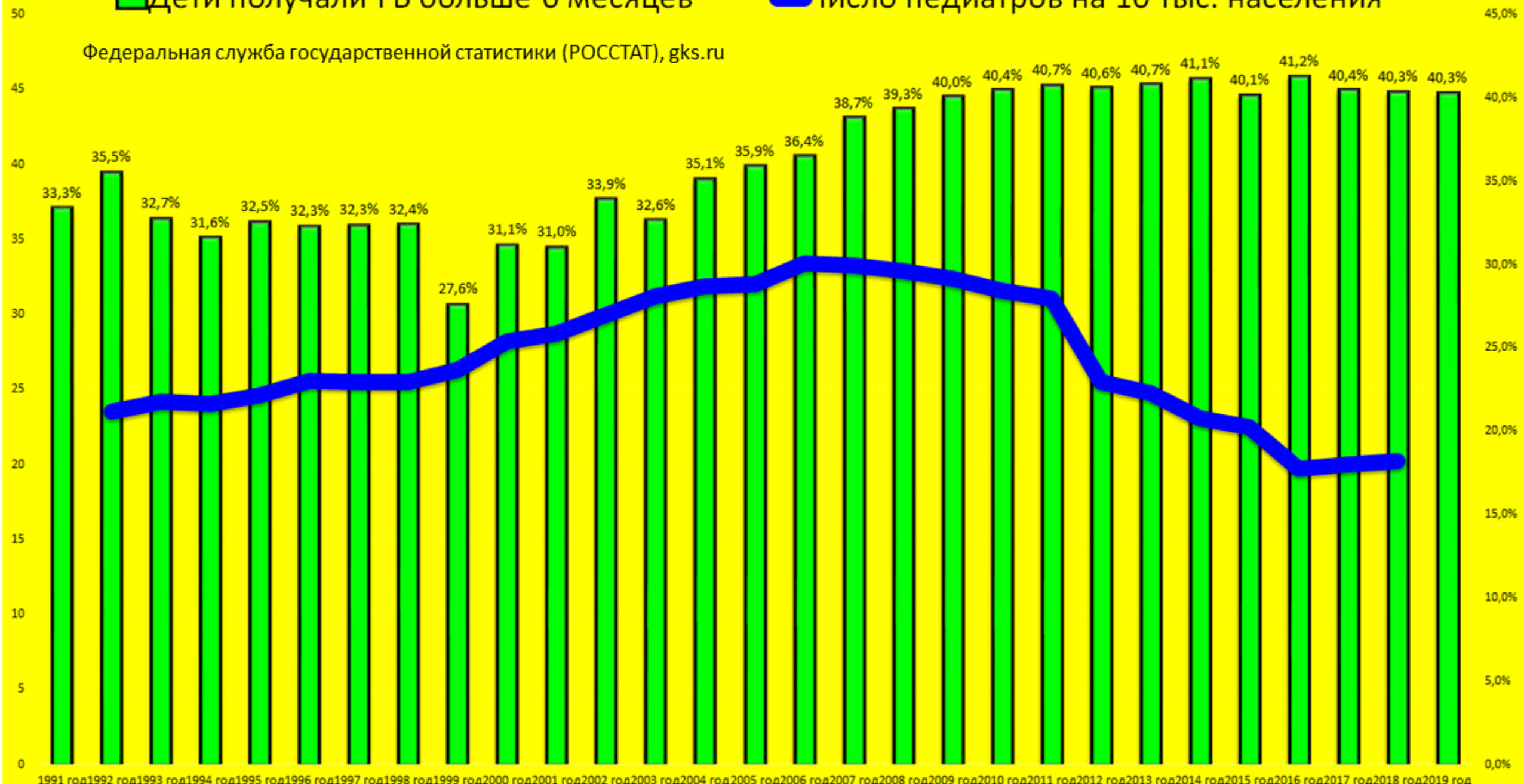
Федеральная служба государственной статистики (РОССТАТ), gks.ru



■ Дети получали ГВ больше 6 месяцев

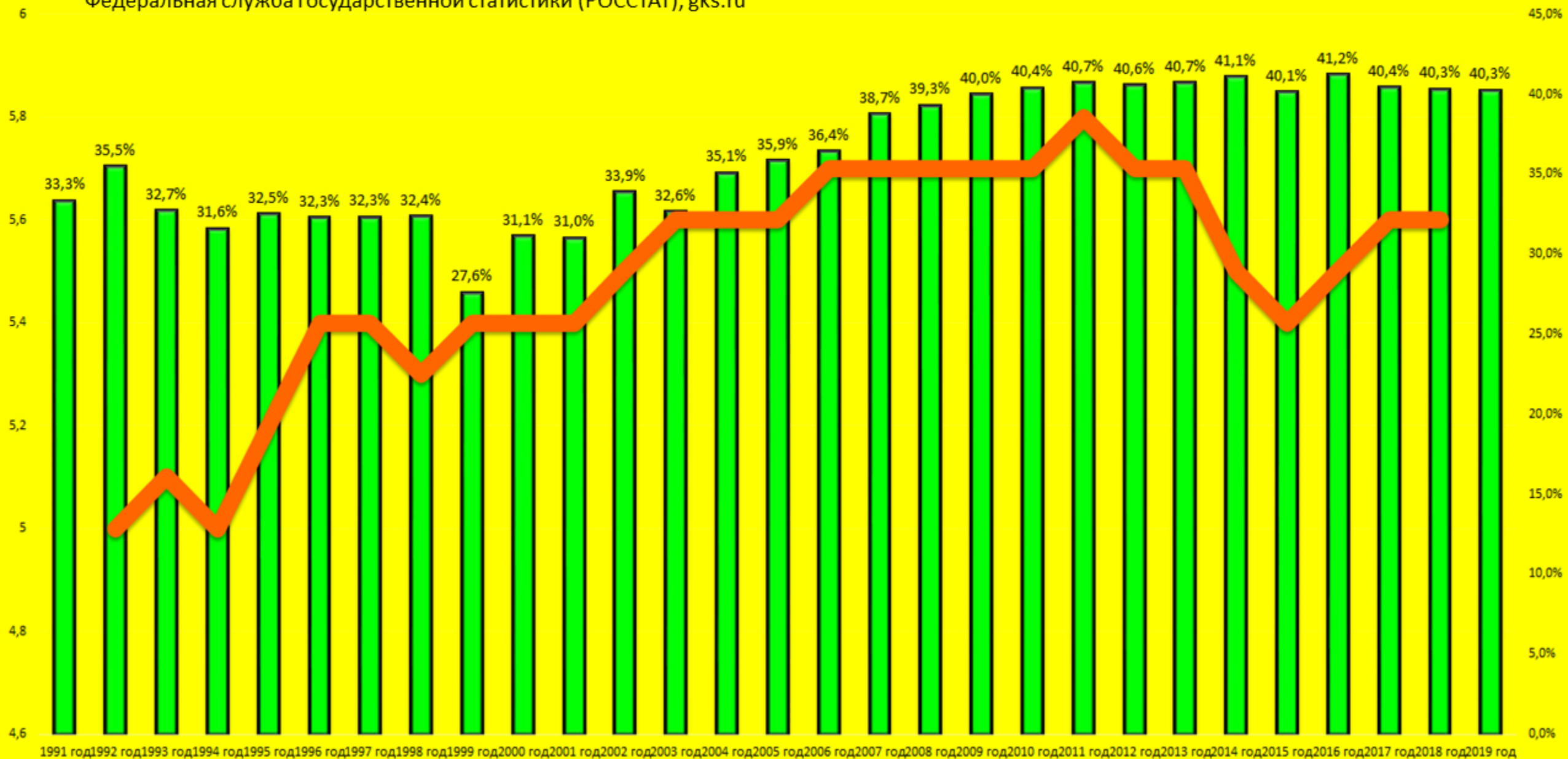
— Число педиатров на 10 тыс. населения

Федеральная служба государственной статистики (РОССТАТ), gks.ru



■ Дети получали ГВ больше 6 месяцев ■ Число акушеров-гинекологов на 10 тыс. населения

Федеральная служба государственной статистики (РОССТАТ), gks.ru



Надо взять за правило:
лучше числом поменьше, да
качеством повыше.

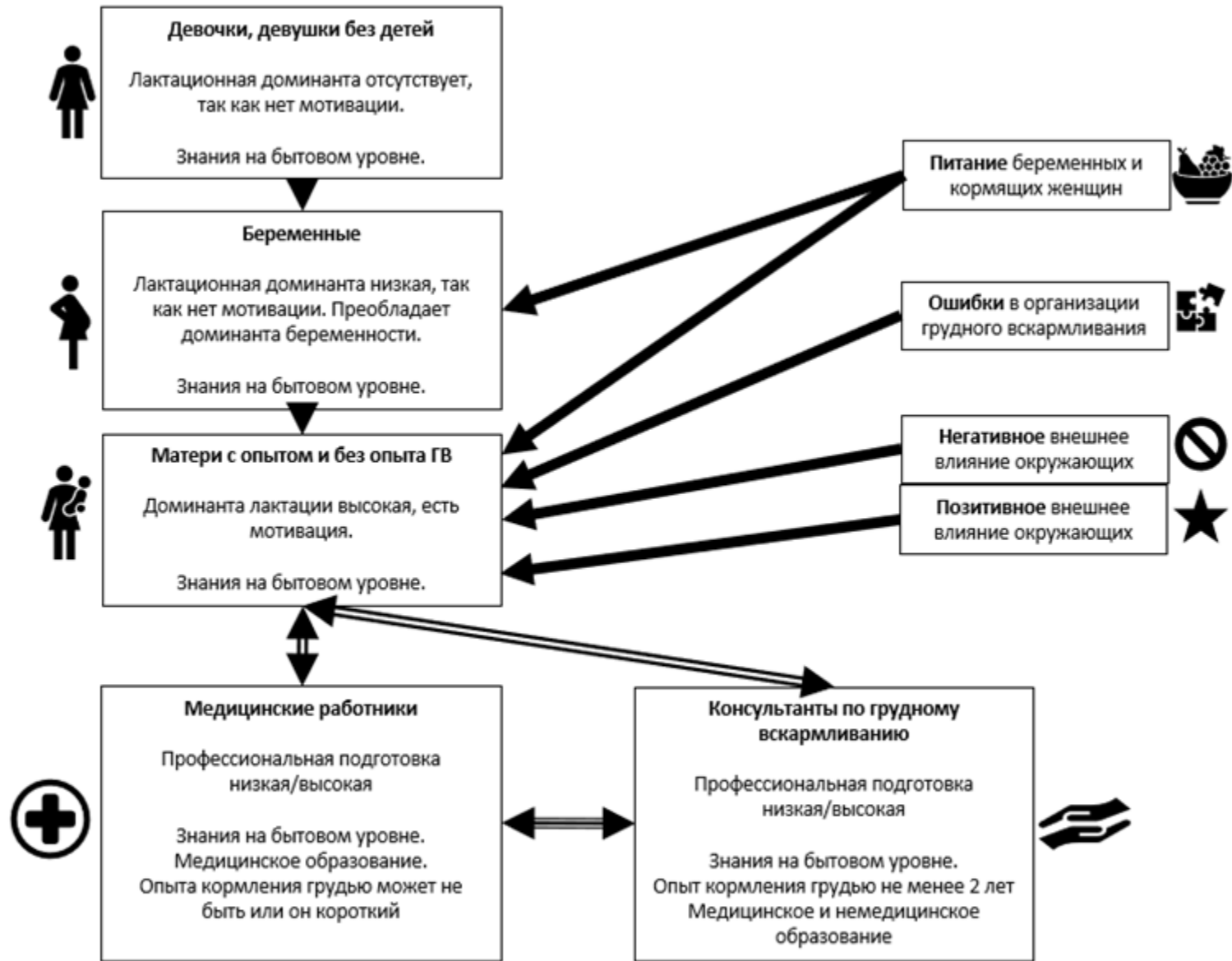
В.И. Ленин

Душа отпымала, погасла,
Состарилась, влезла в халат,
Но ей, как и прежде, неясно,
Что делать и кто виноват.

Игорь Тудерман



Формирование лактационной доминанты (ЛД) у женщин



Всероссийское многоцентровое сравнительное исследование.

Включено 16 948 человек

Все данные получены в «доCOVIDную» эпоху.

ВСЕ РЕГИОНЫ РФ - от Калининграда до Дальнего Востока. Динамика данных за 18 лет (2002-2009-2020 гг).

В данной презентации предлагаются только отдельные полученные результаты!

1. Вопросы питания беременных и кормящих – 5753 женщины (беременные и кормящие)
2. Девочки 13-18 лет – 727 человек (2003 и 2020 гг)
3. Беременные женщины – 1088 человек (2002 и 2020 гг)
4. Женщины с детьми до года – 2555 человек (2020 г)
5. Врачи – 862 человека (2013 и 2019)
6. Студенты 5, 6 курсов и ординаторы – 4782 человек из 24 медицинских вузов и Новокузнецкого ГИУВа РФ (2010 и 2019 гг.)
7. Учащиеся мед колледжей – 304 человека из 7 медицинских колледжа (2019-2020)
8. Медицинские сестры n=508 (2019 г)
9. Консультанты по ГВ – 369 (2020г)

Данные в презентации могут отличаться от данных в моих публикациях, в которых были более строгие критерии

Врачи

- Преподаватели 24 медицинских вузов и 7 медицинских колледжей

Консультанты по грудному вскармливанию

- «Ассоциация консультантов по естественному вскармливанию» (АКЕВ)
- МОО «Молочная помощь»
- проект «Новый уровень»
- отдельные консультанты по грудному вскармливанию

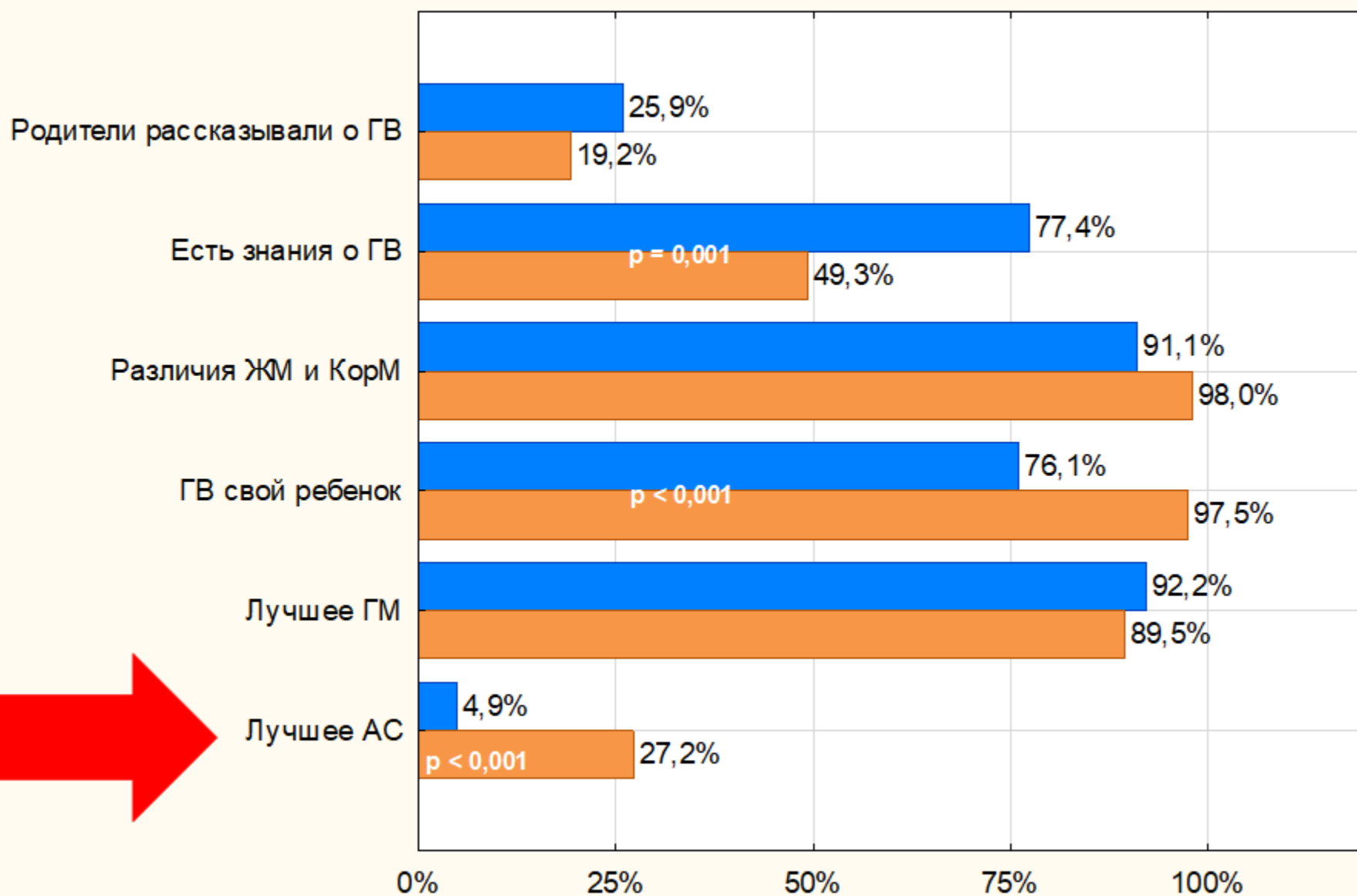


Девочки 13-18 лет

n=727

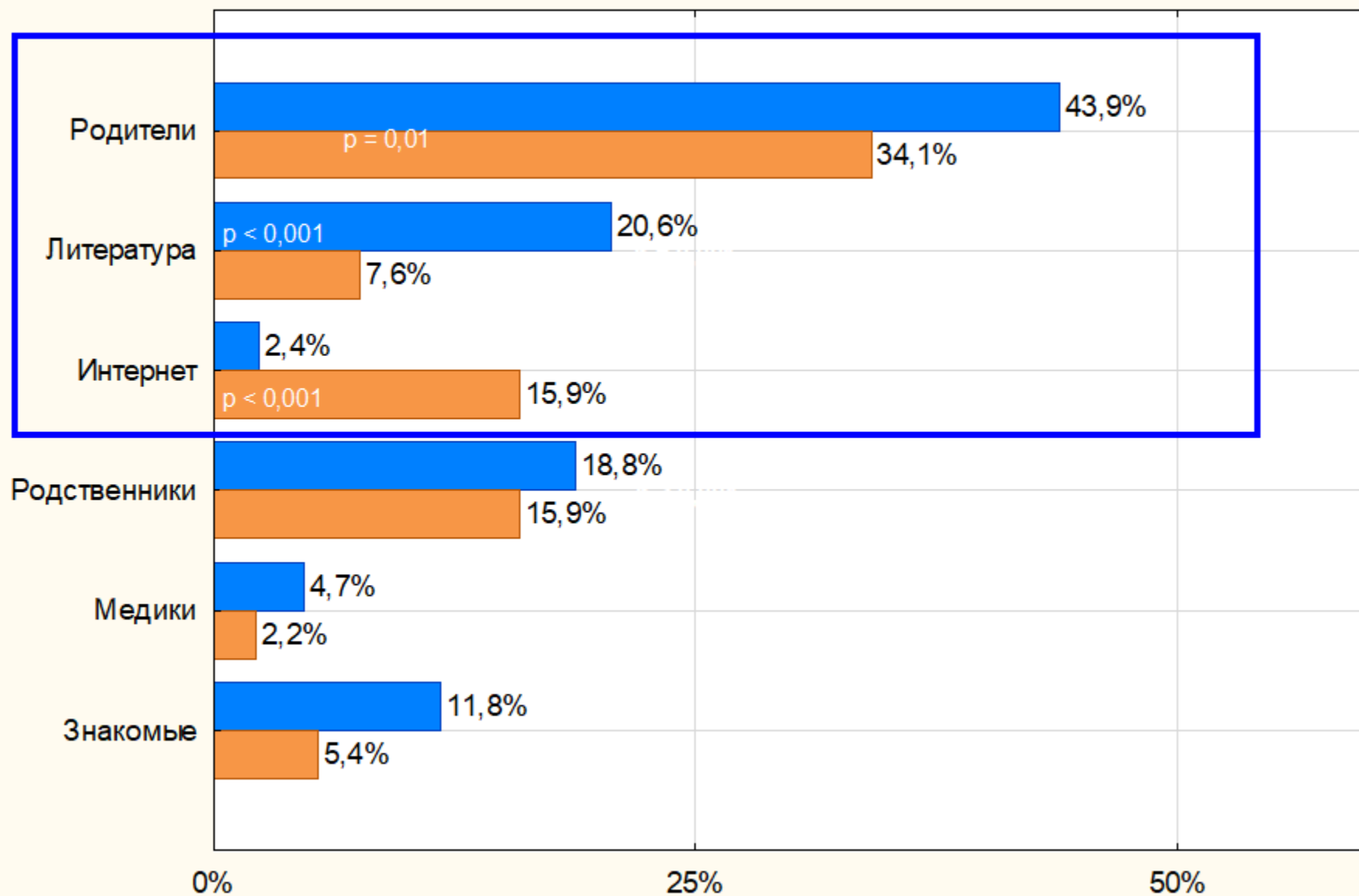
Школьницы

2003 год (n=451) 2020 год (n=276)



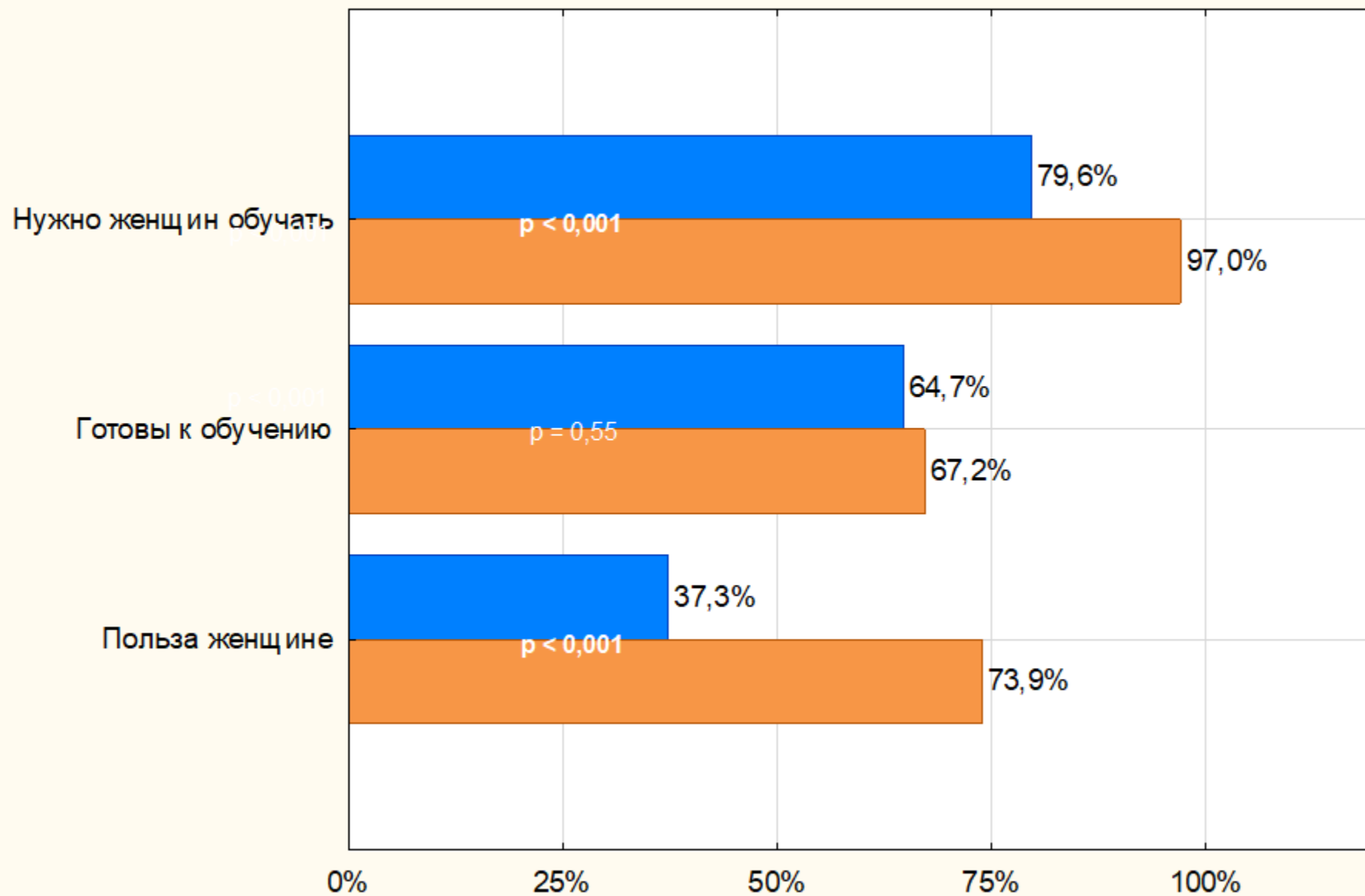
Школьницы. Источники информации по ГВ

■ 2003 год (n=451) ■ 2020 год (n=276)



Школьницы

2003 год (n=451) 2020 год (n=276)





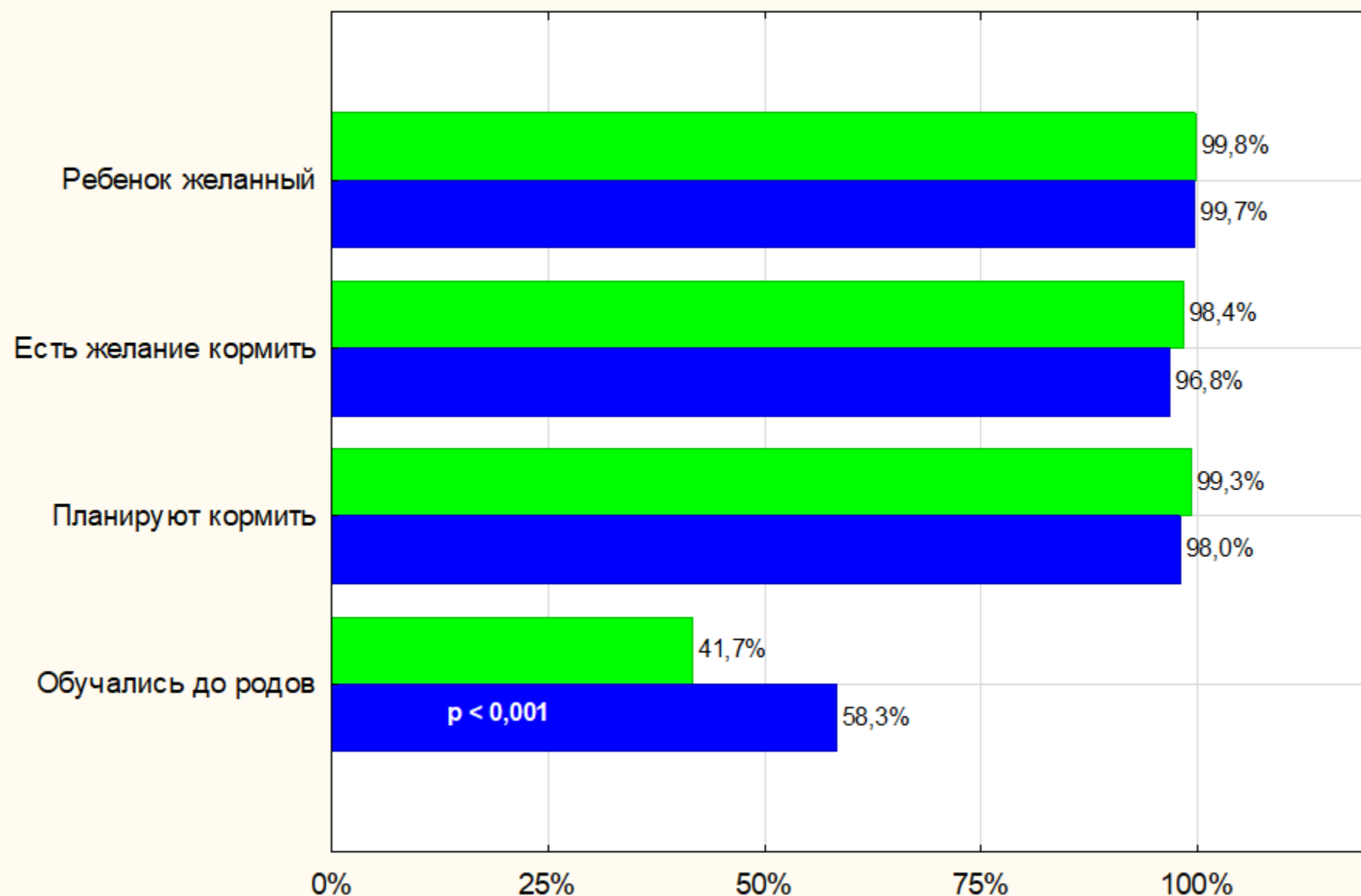
23.10.2021

Беременные

n=1088

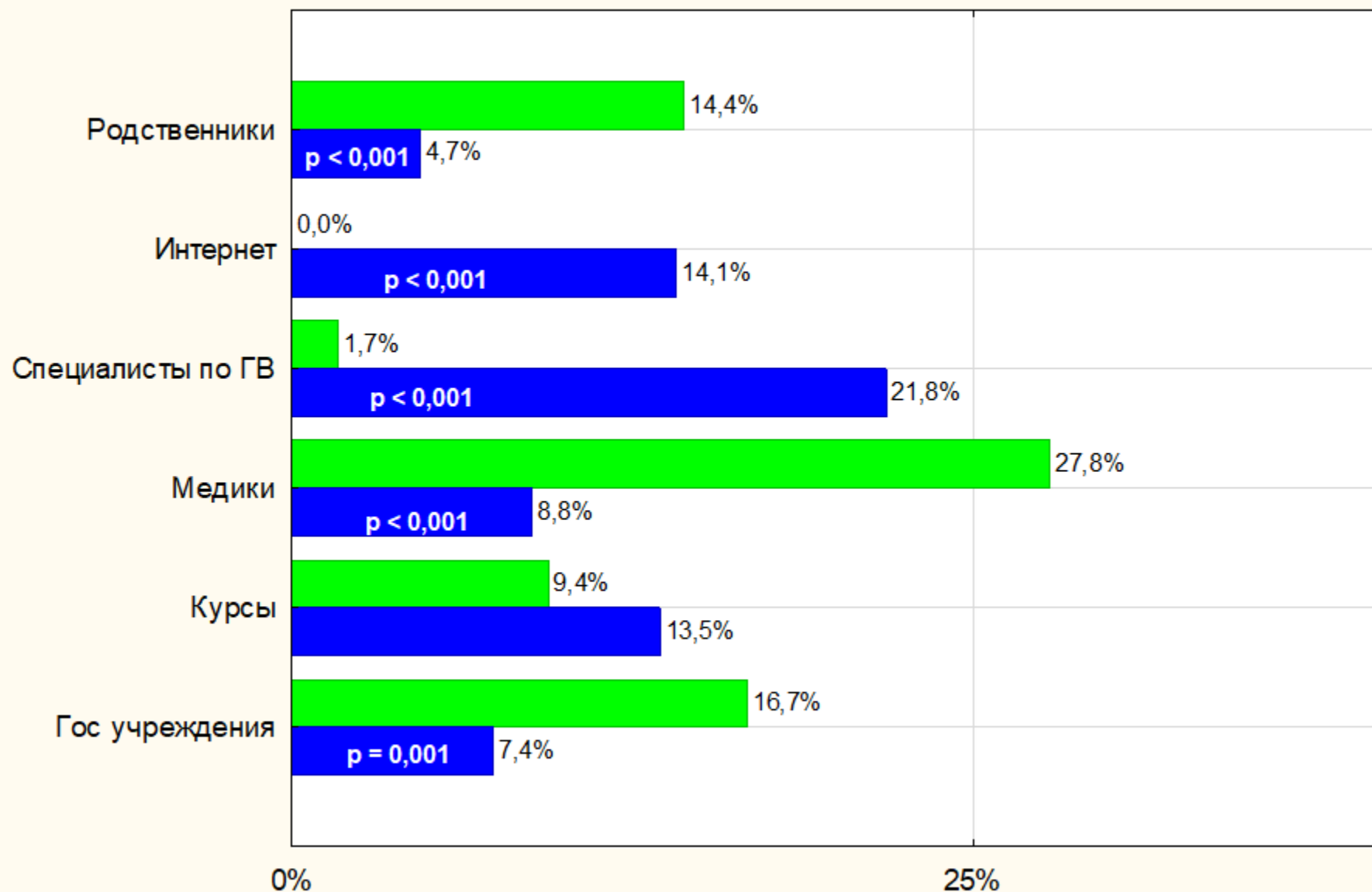
Беременные

2002 год (n=432) 2019 год (n=656)



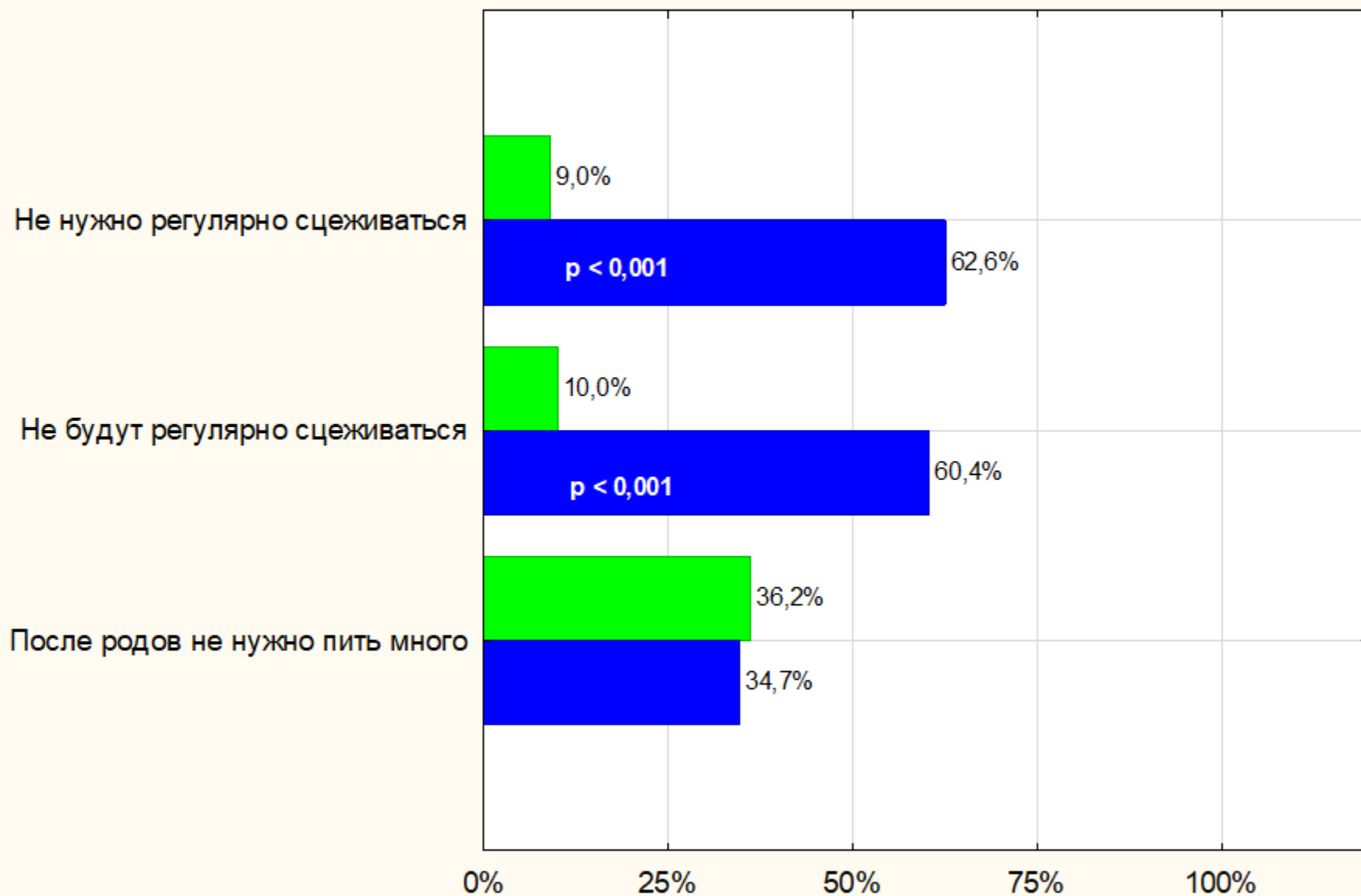
Беременные. Где обучались ГВ?

2002 год (n=432) 2019 год (n=656)



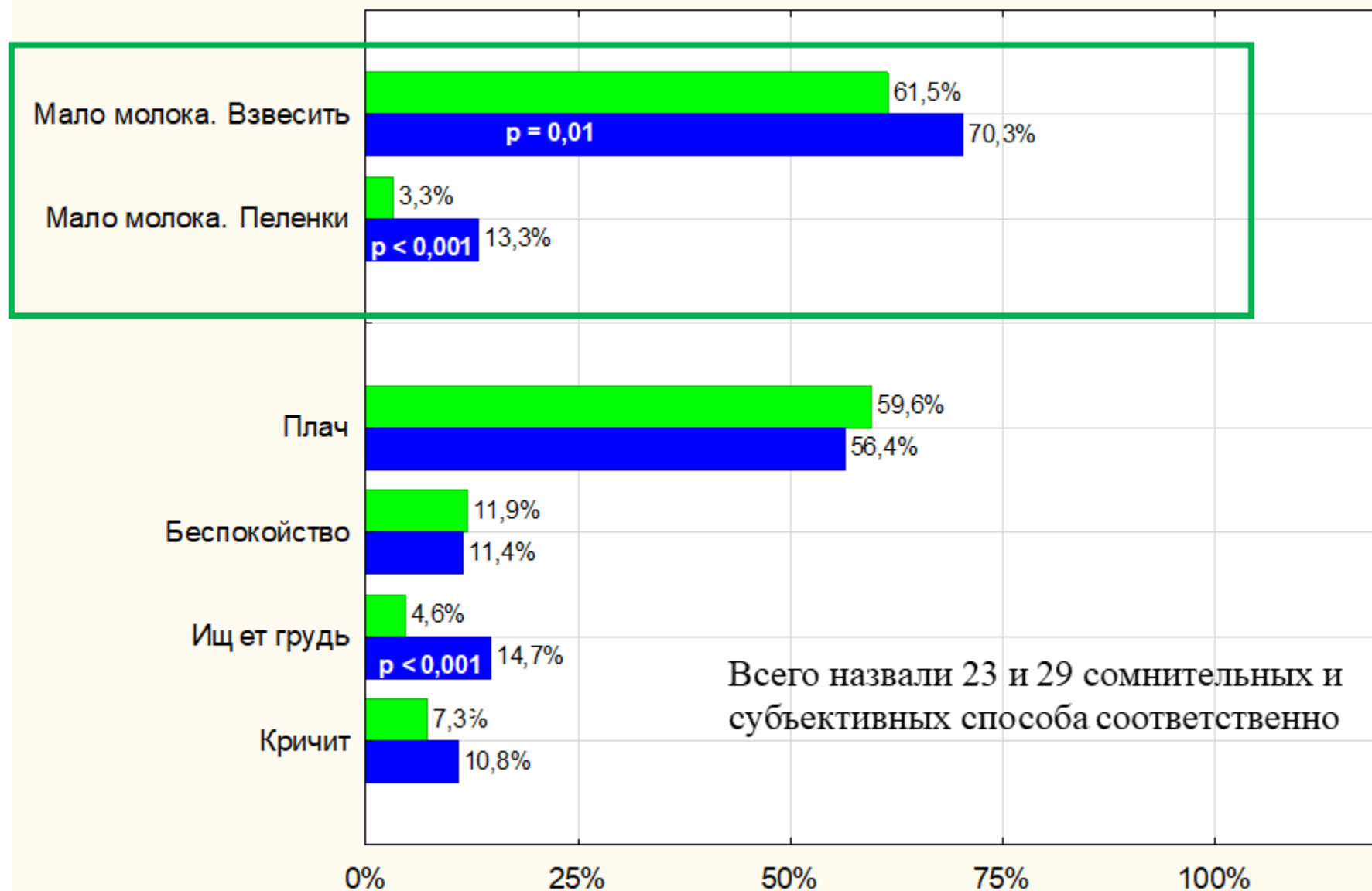
Беременные. Знания

■ 2002 год (n=432) ■ 2019 год (n=656)



Беременные. Проблемы

2002 год (n=432) 2019 год (n=656)



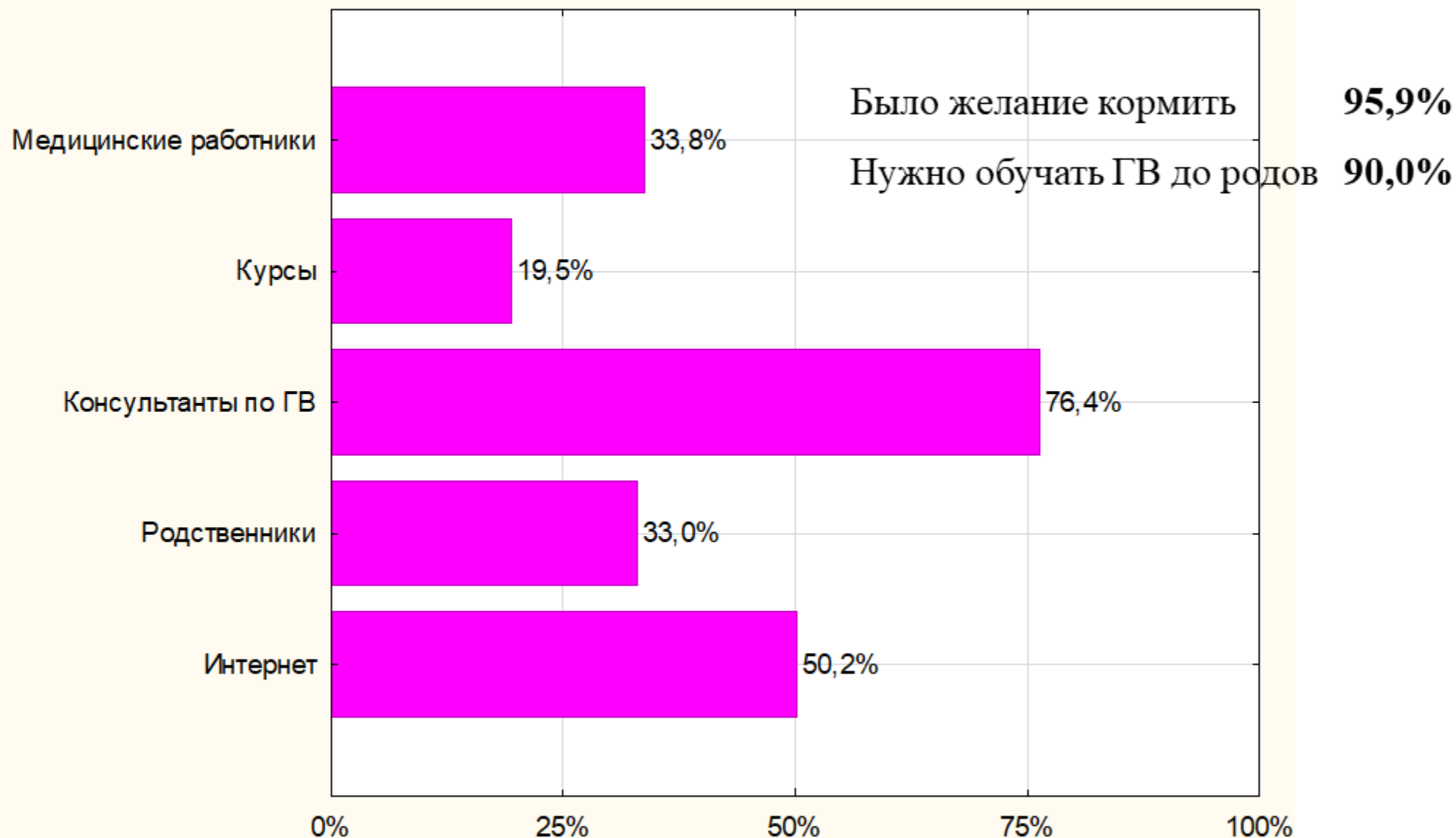


Матери с детьми первого года ЖИЗНИ

n=2555

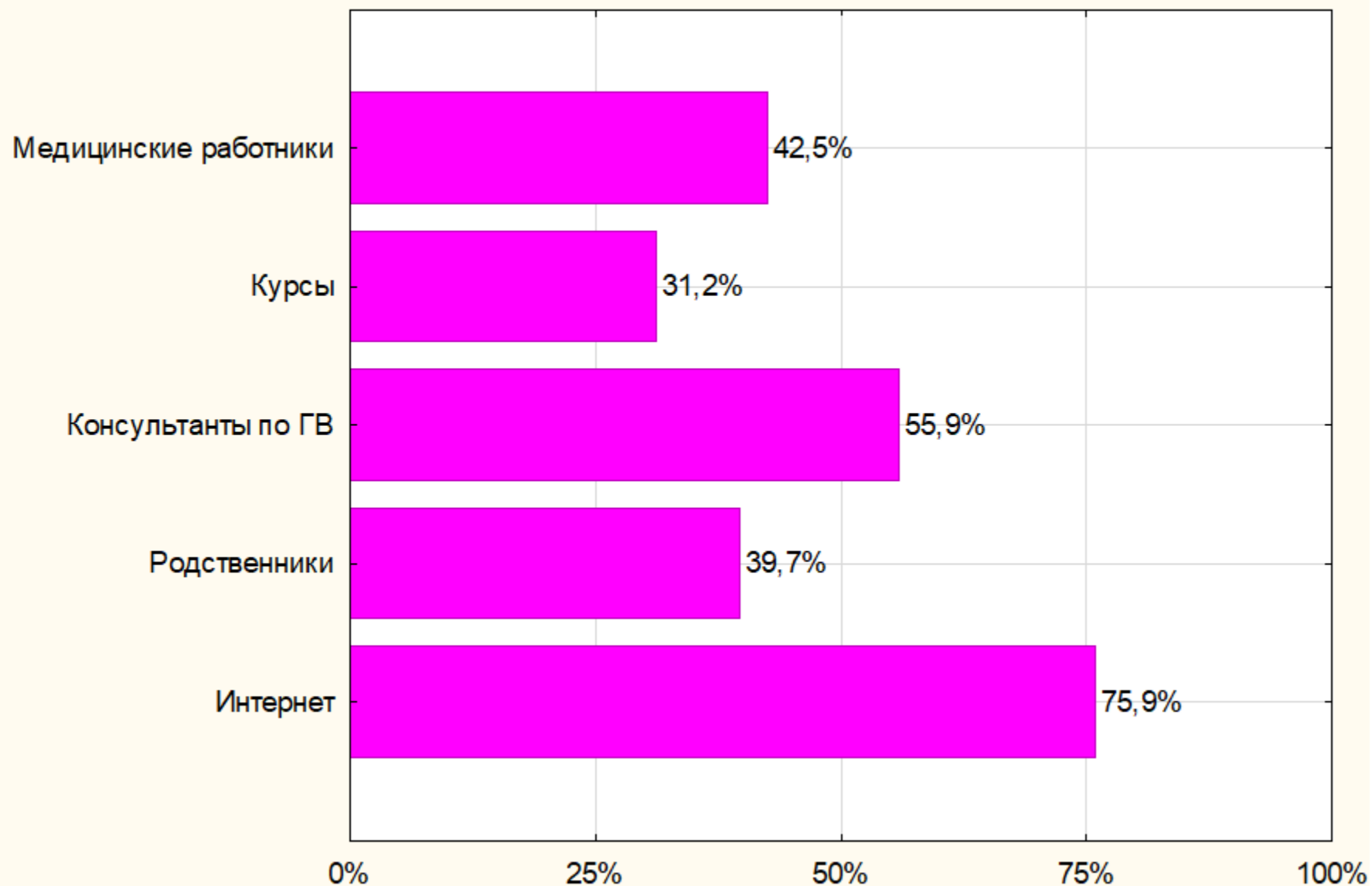
Матери с детьми. Подготовка к ГВ беременных

2019 год (n=656)



Матери с детьми. Источники информации по ГВ при кормлении

2019 год (n=656)



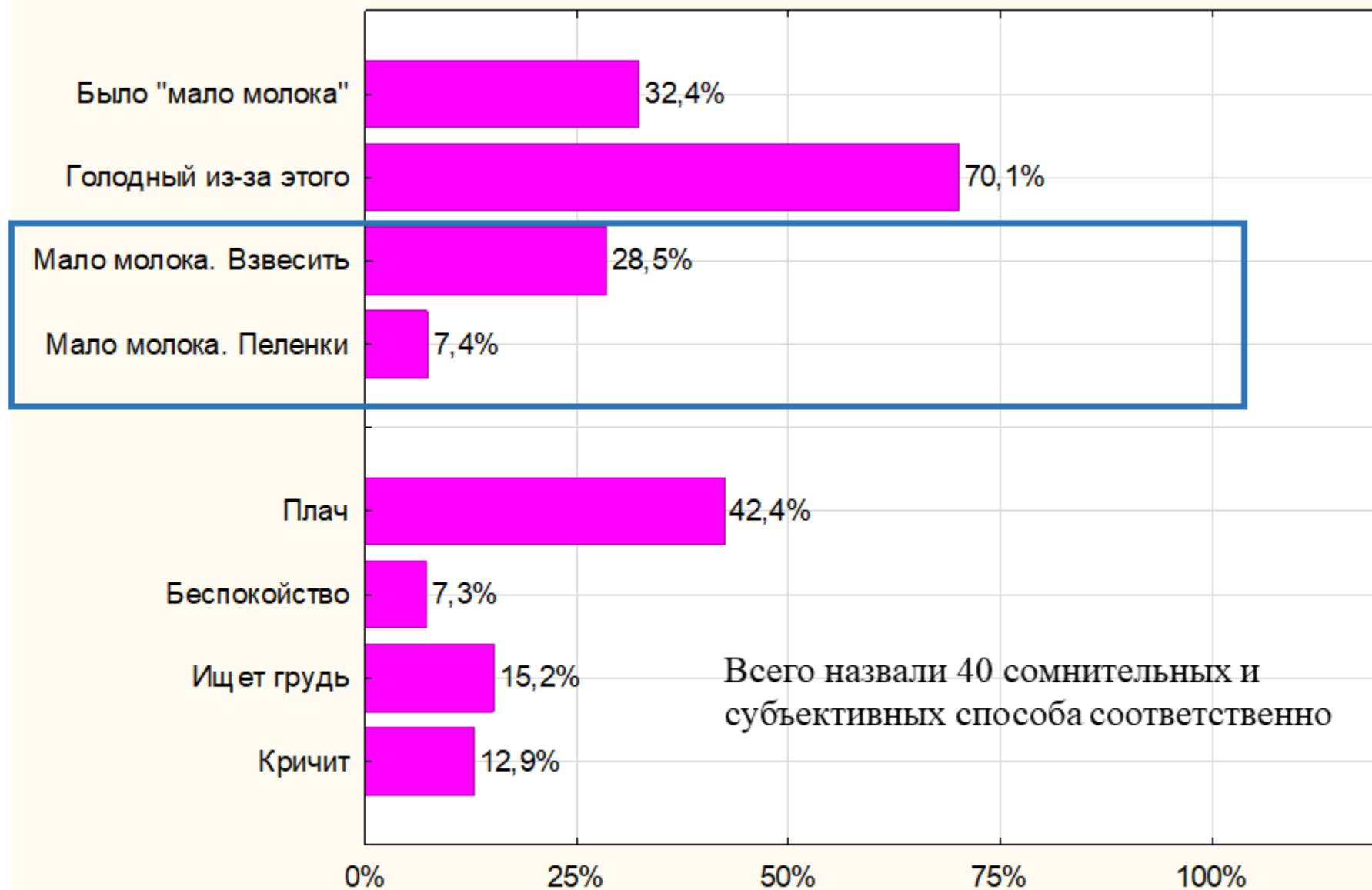
Матери с детьми. Знания

2019 год (n=656)



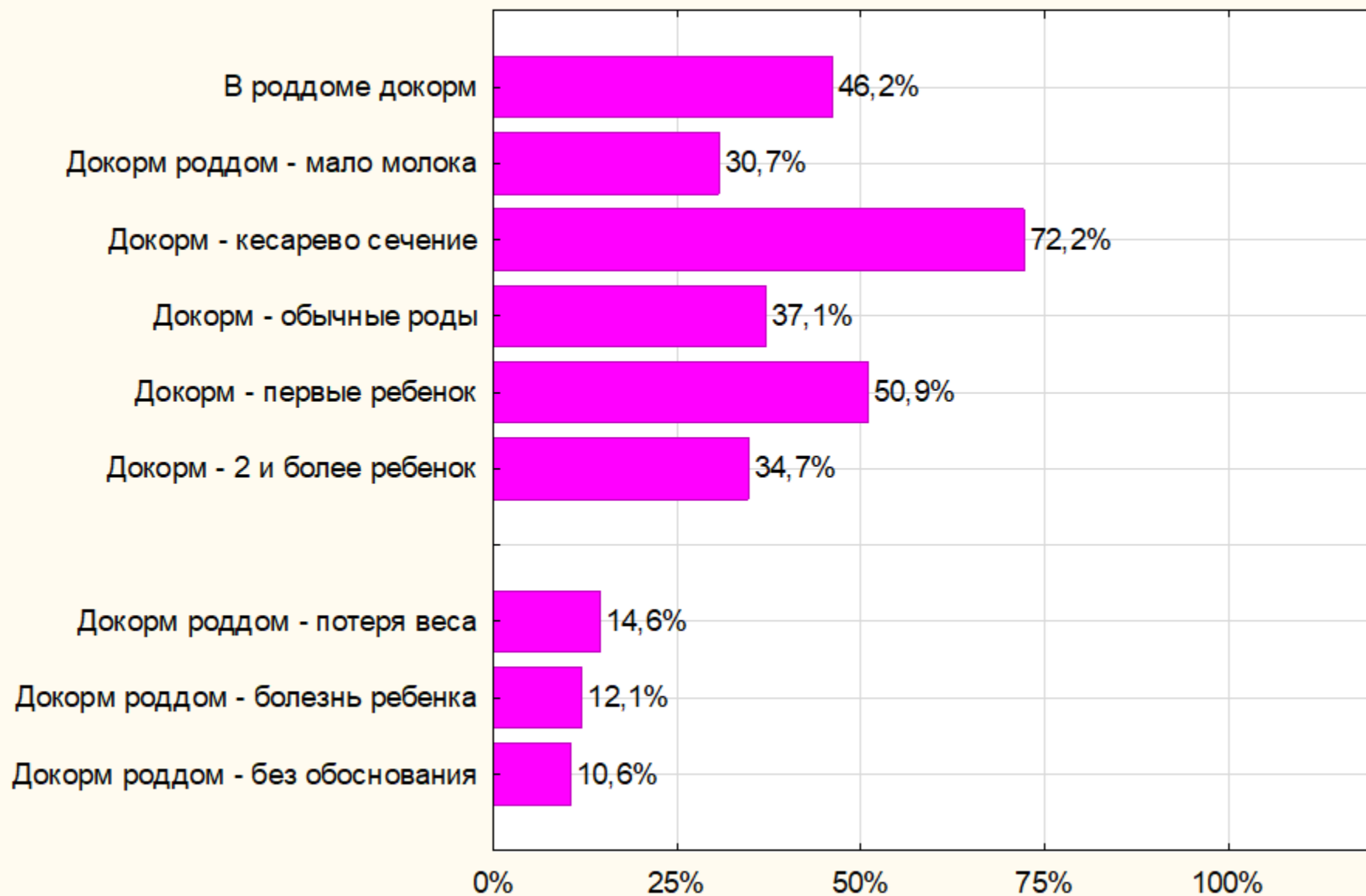
Матери с детьми. Проблемы

2019 год (n=656)



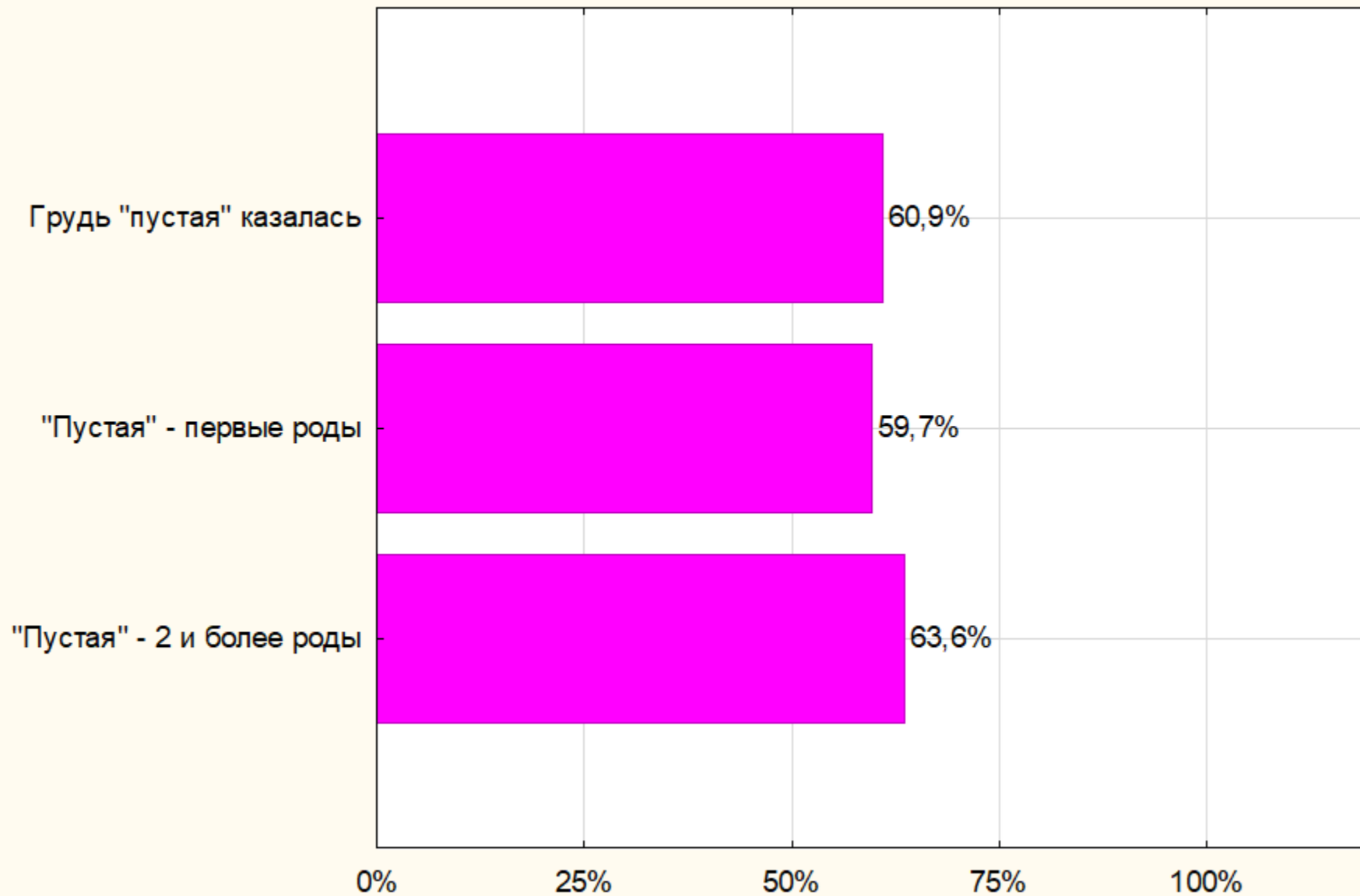
Матери с детьми. Роддом


2019 год (n=656)



Матери с детьми. Псевдопроблемы

2019 год (n=656)



A photograph of a pregnant woman's hand reaching for a strawberry in a bowl. The woman's belly is visible in the background, and she is wearing a ring on her finger. The bowl is filled with fresh strawberries and sits on a wooden surface.

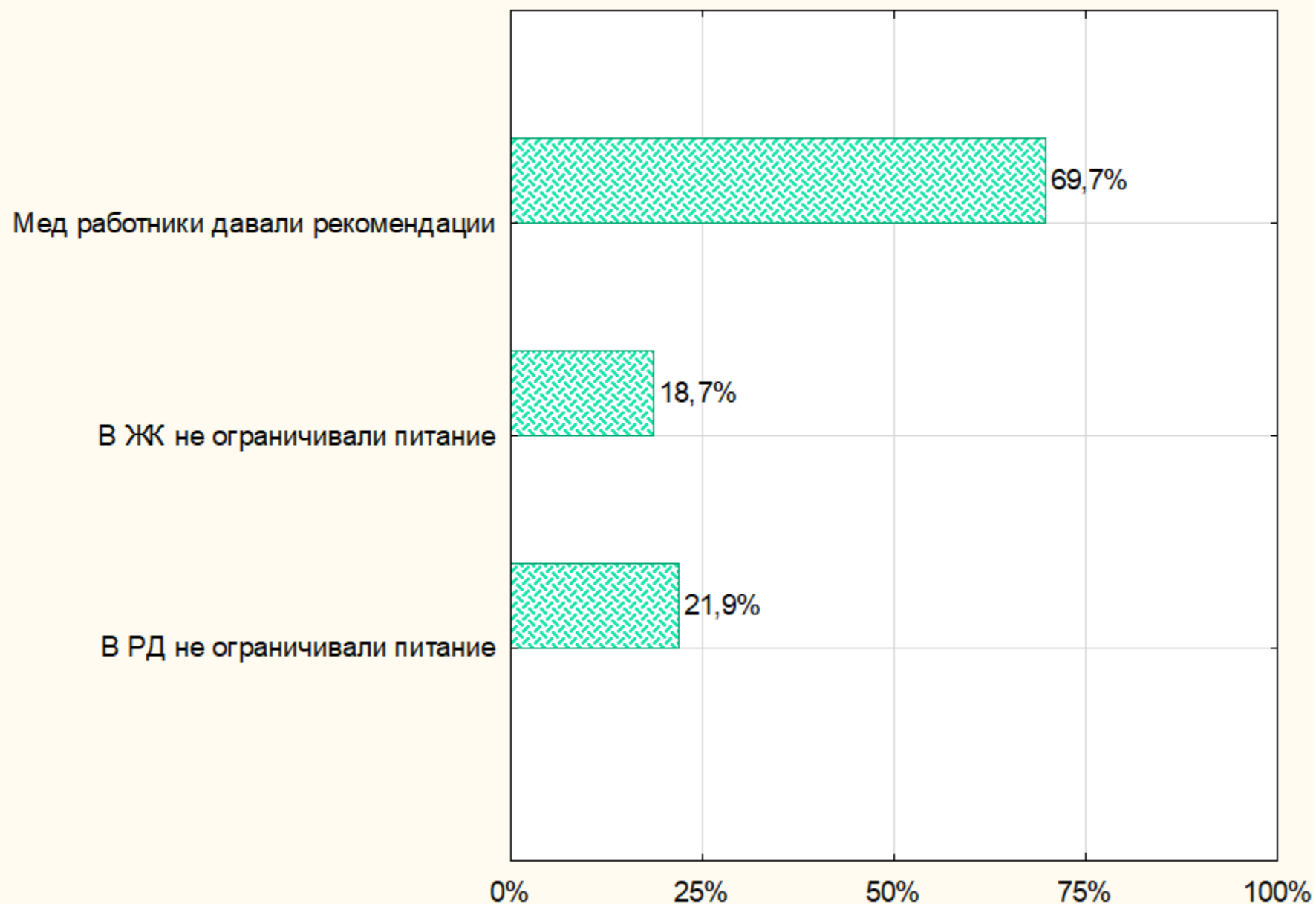
Питание беременных и кормящих

n=5753 из них 94,4% женщин с детьми

Из рациона беременной и кормящей женщины предлагается
исключить....

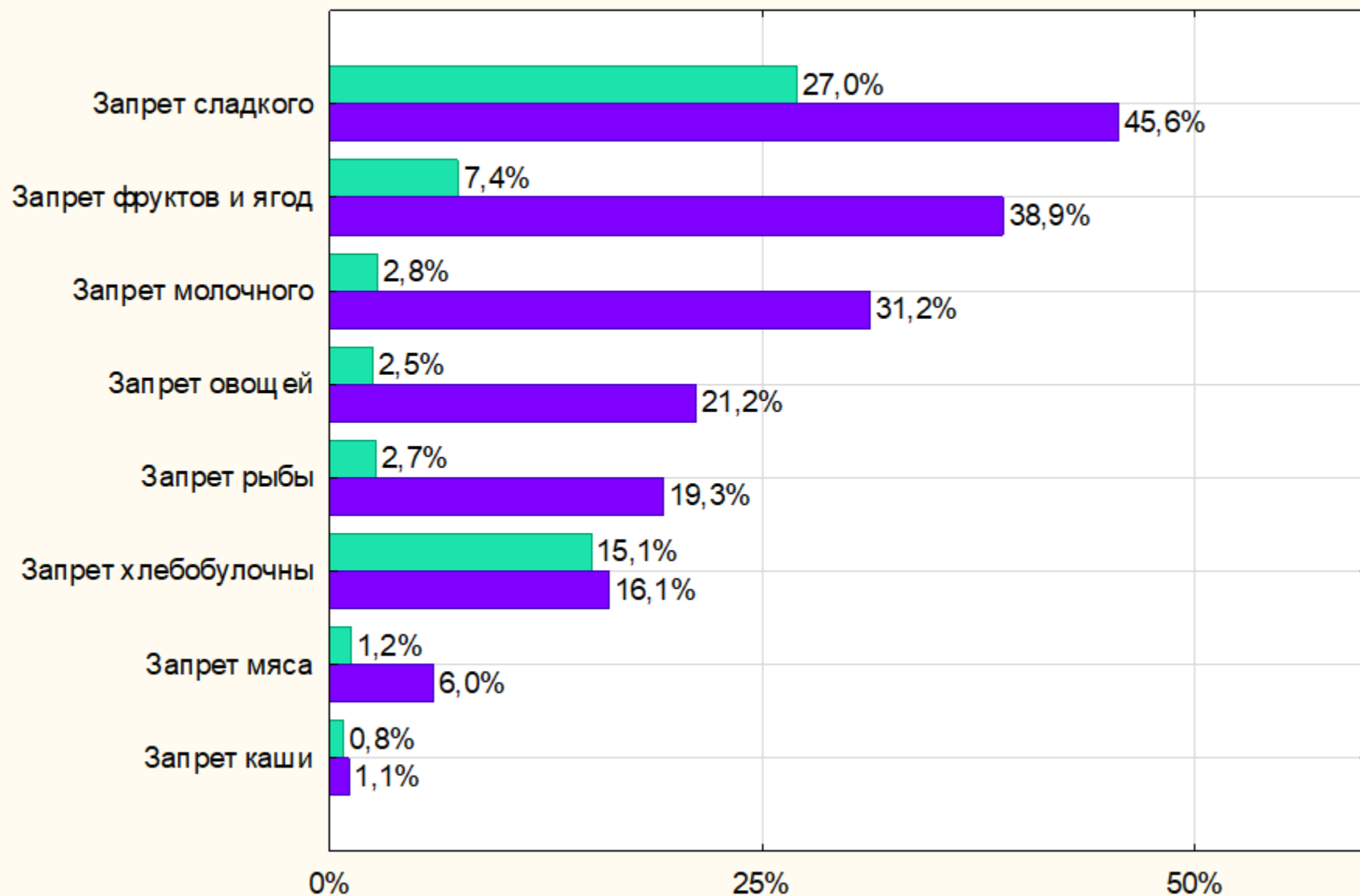
- Все ягоды, в том числе арбузы и дыни
- Все фрукты и особенно цветные и цитрусовые
- Все овощи и особенно цветные и экзотические
- Помидоры, огурцы и капусту в обязательном порядке убрать
- Все молочные и кисломолочные продукты
- Всё мучное, сдобное и хлеб в том числе
- Мясо
- Рыбу
- Соки
- Бобовые
- Сладкое категорически нельзя

Беременные и кормящие. Рекомендации по питанию (n=5753)



Беременные и кормящие. Ограничения врачами (n=5753)

Беременные Кормящие

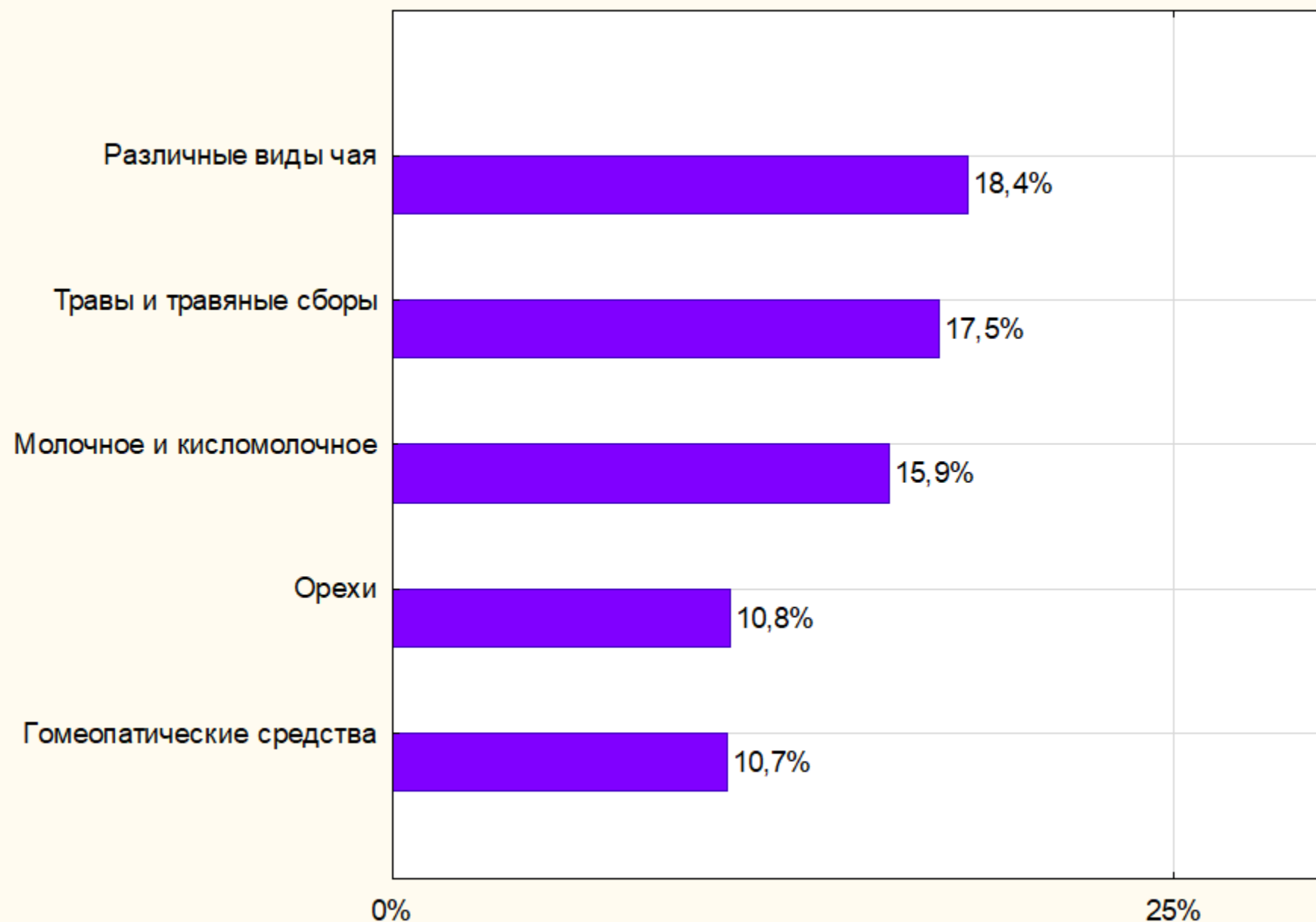


Беременные и кормящие. Причины ограничений (n=5753)

■ Беременные ■ Кормящие



Беременные и кормящие. Женщины сами стимулировали (n=5753)



Возникают вопросы

- Какой вред наносят фрукты, ягоды и овощи кормящей женщине?
- Какое отношение имеет к аллергии (иммунологическая реакция организма на чужеродный белок) **САХАР (углевод)**?
- С какой целью «загоняют» кормящую женщину в состояние гипогликемии, убирая из рациона сладкое?
- Зачем кормящей женщине убирать из рациона мясо и рыбу?

и т.д.



Так орехи
едим или
не едим?

Студенты, ординаторы
медицинских вузов РФ

n=4782

Врачи

n=862

Учащиеся медицинских колледжей

n=304

Медицинские сестры

n=508

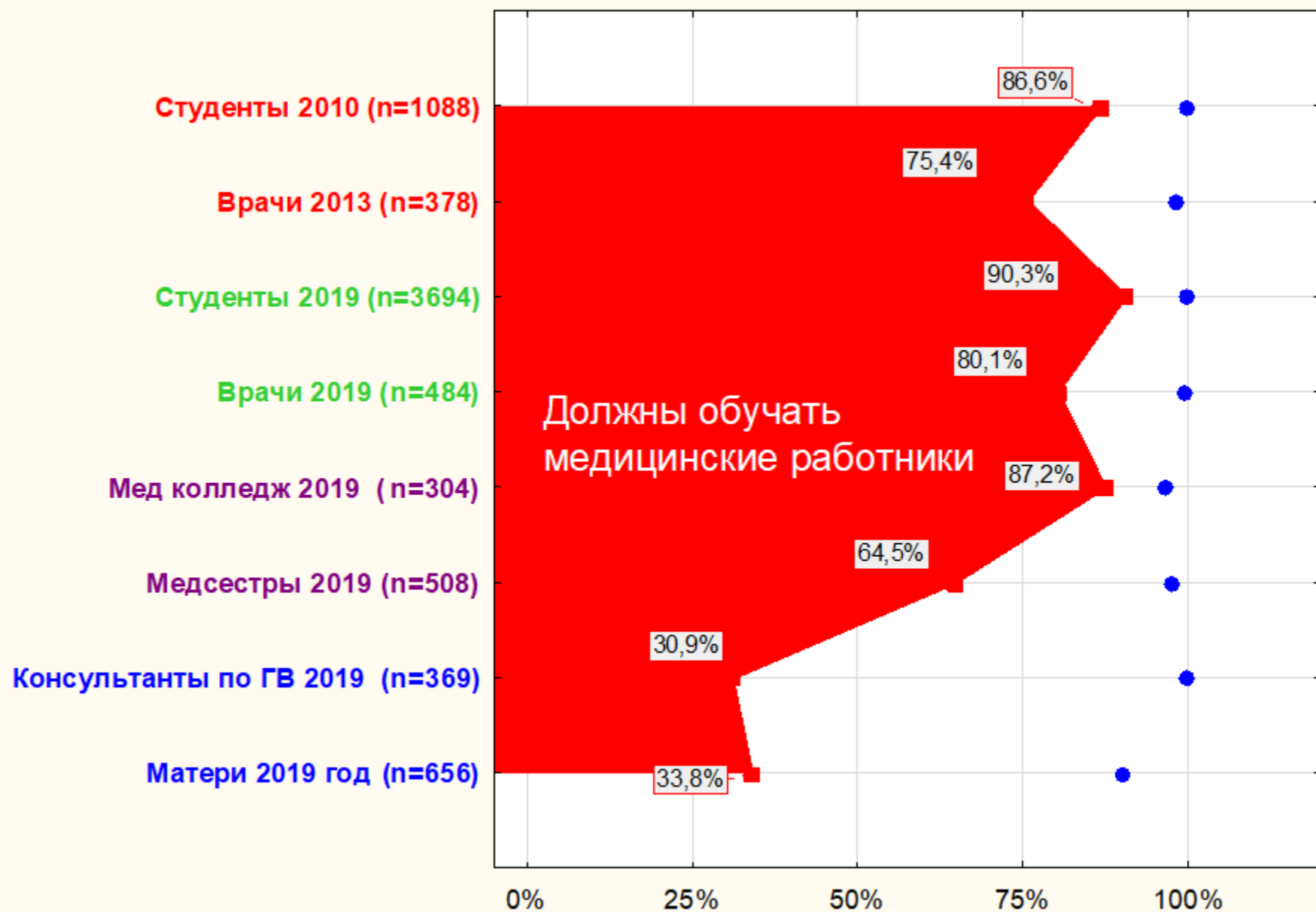
Консультанты по грудному вскармливанию

n=369

Обучение беременных



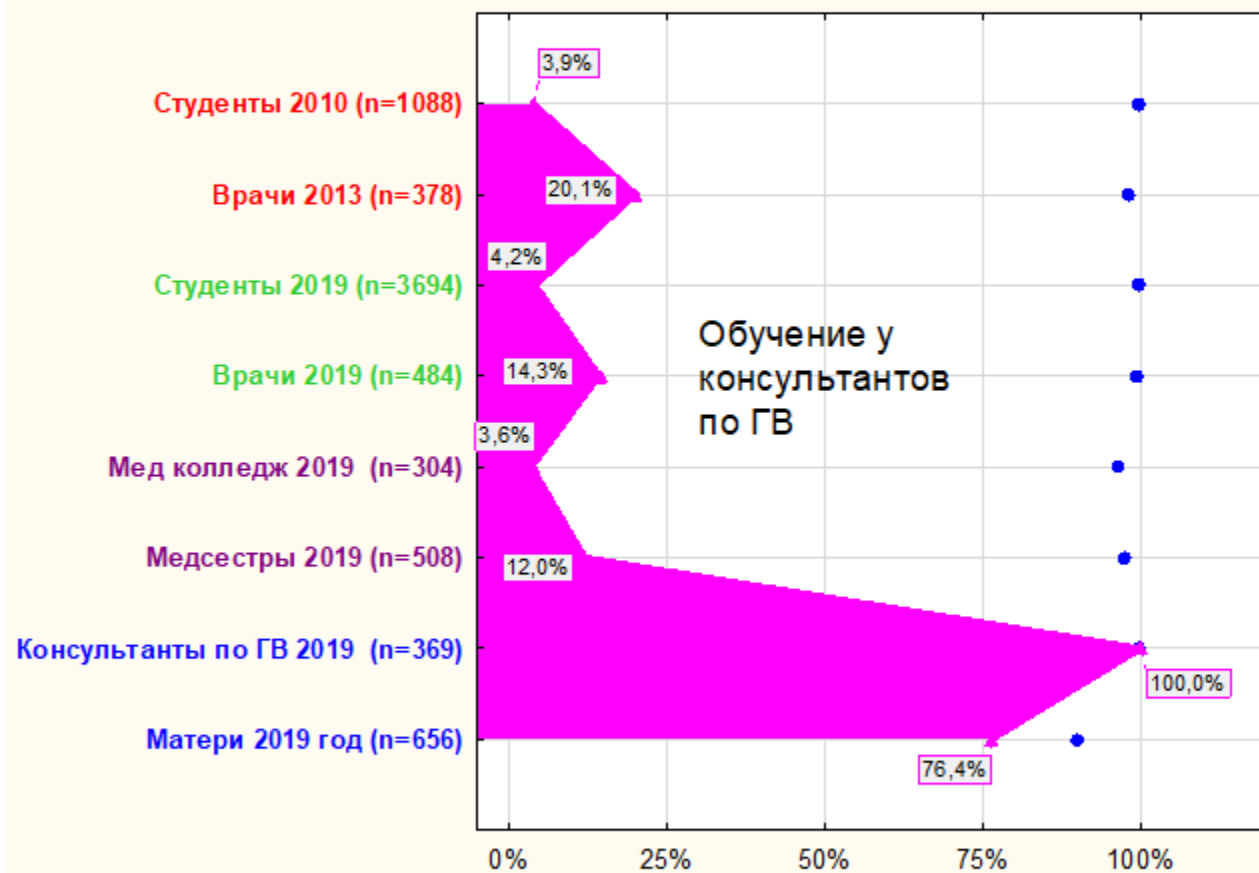
Обучение беременных



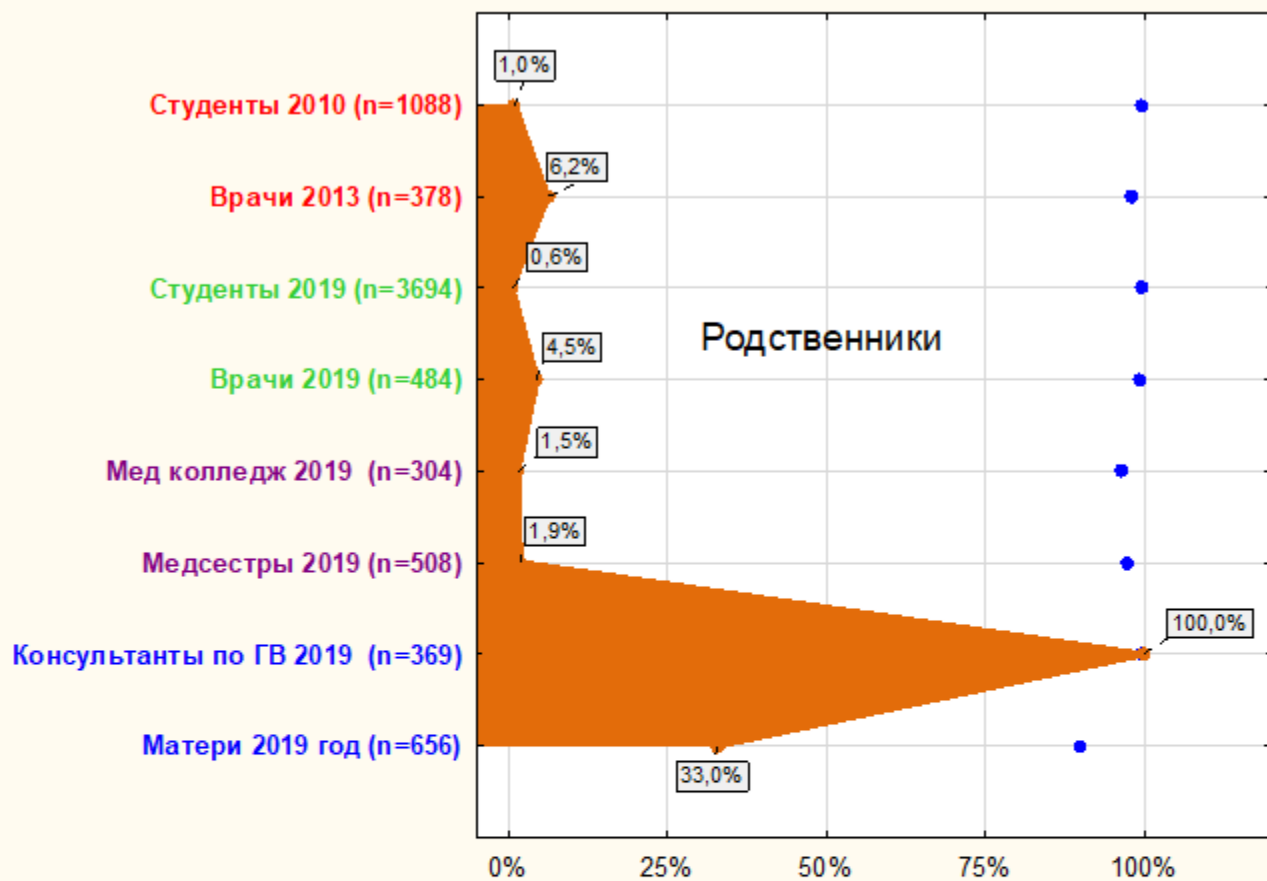
Обучение беременных



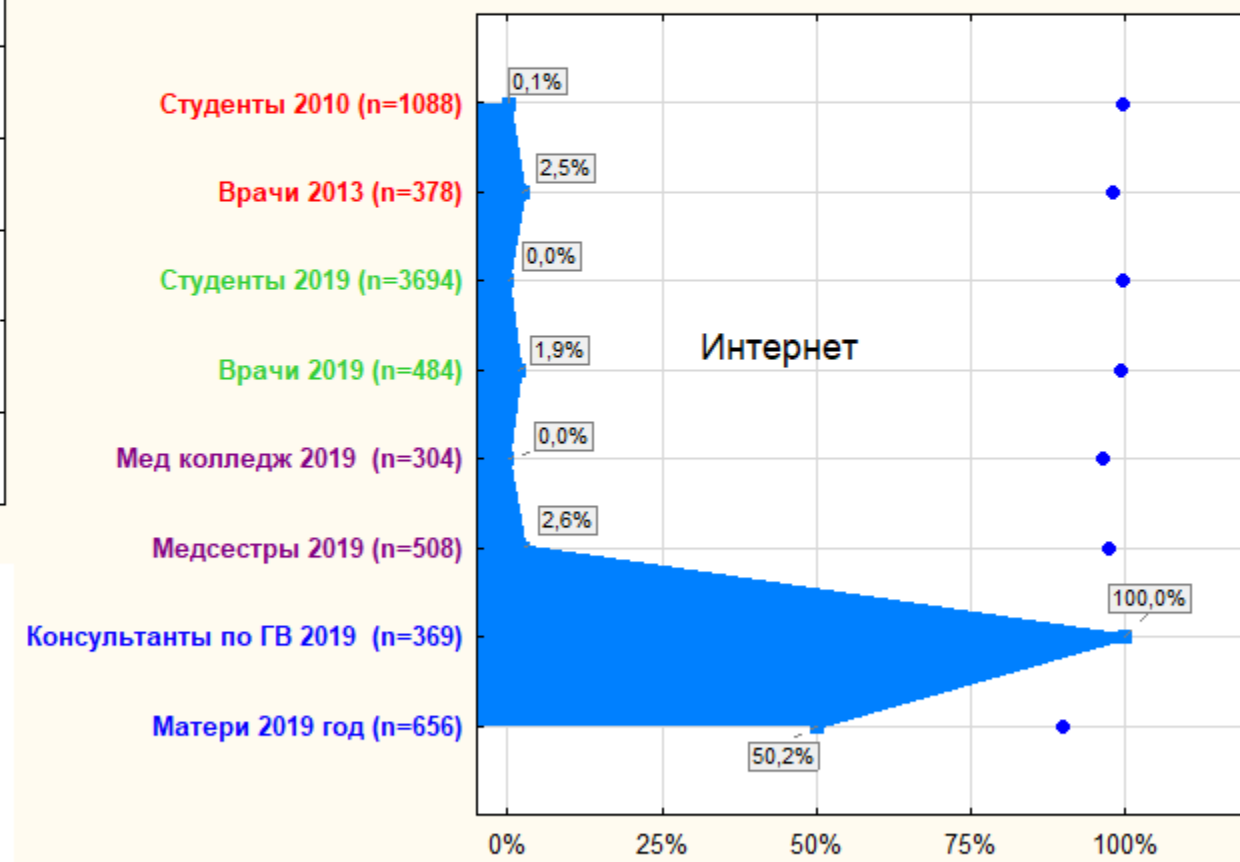
Обучение беременных



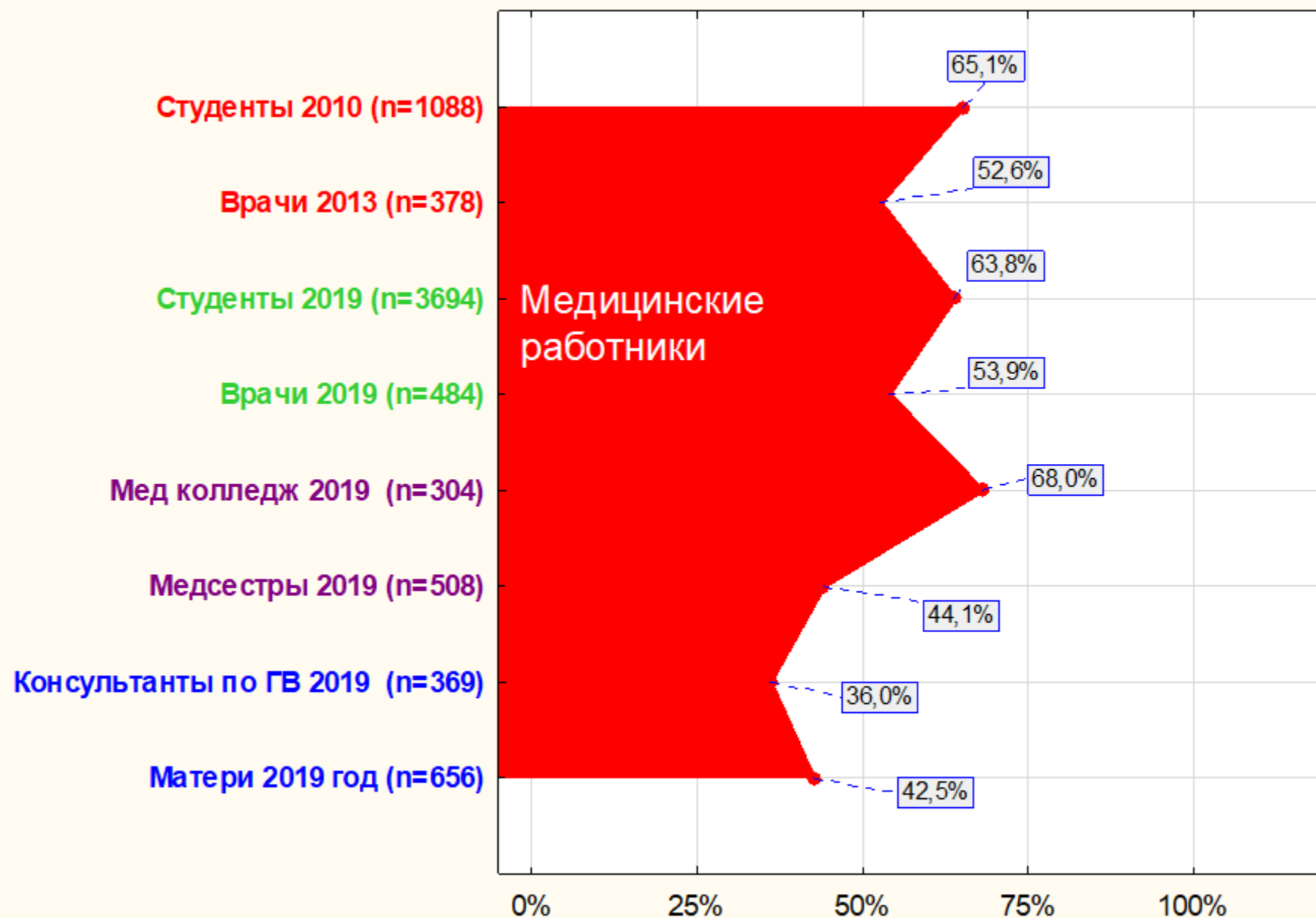
Обучение беременных



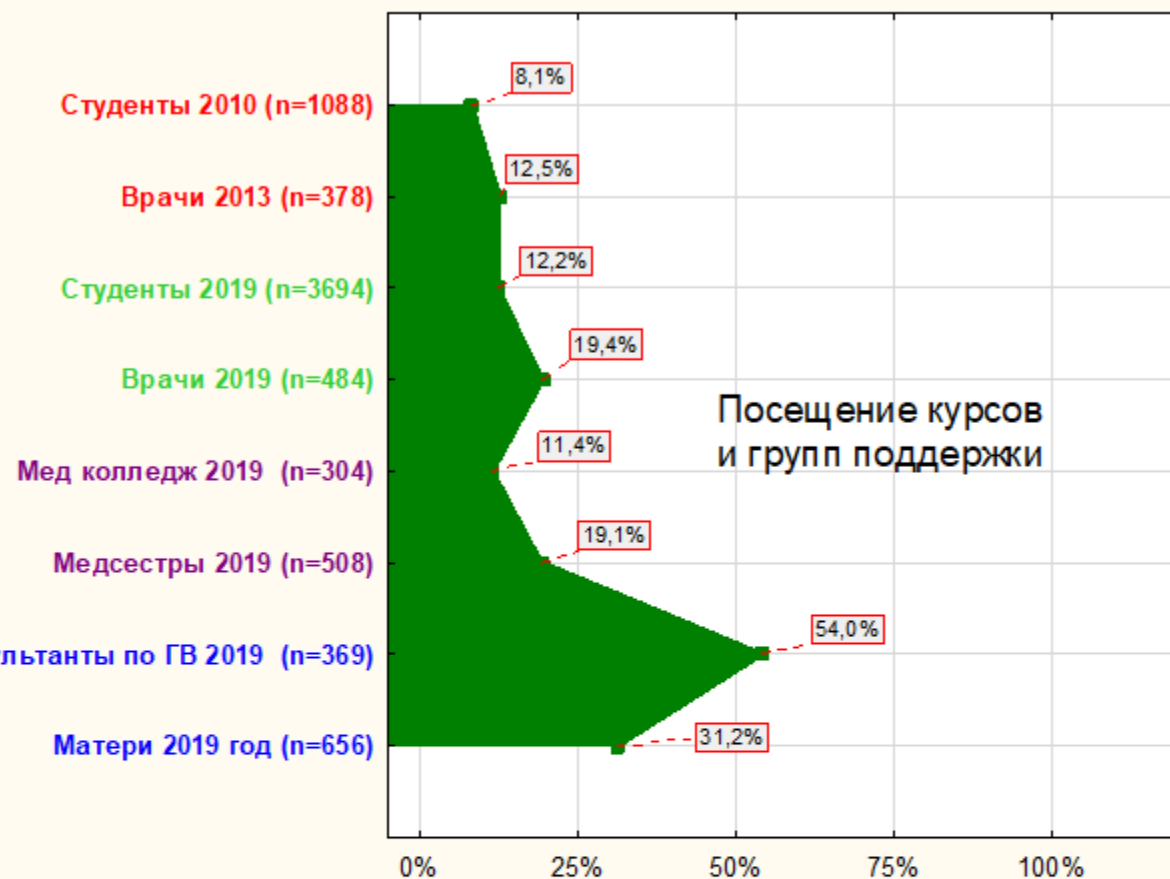
Обучение беременных



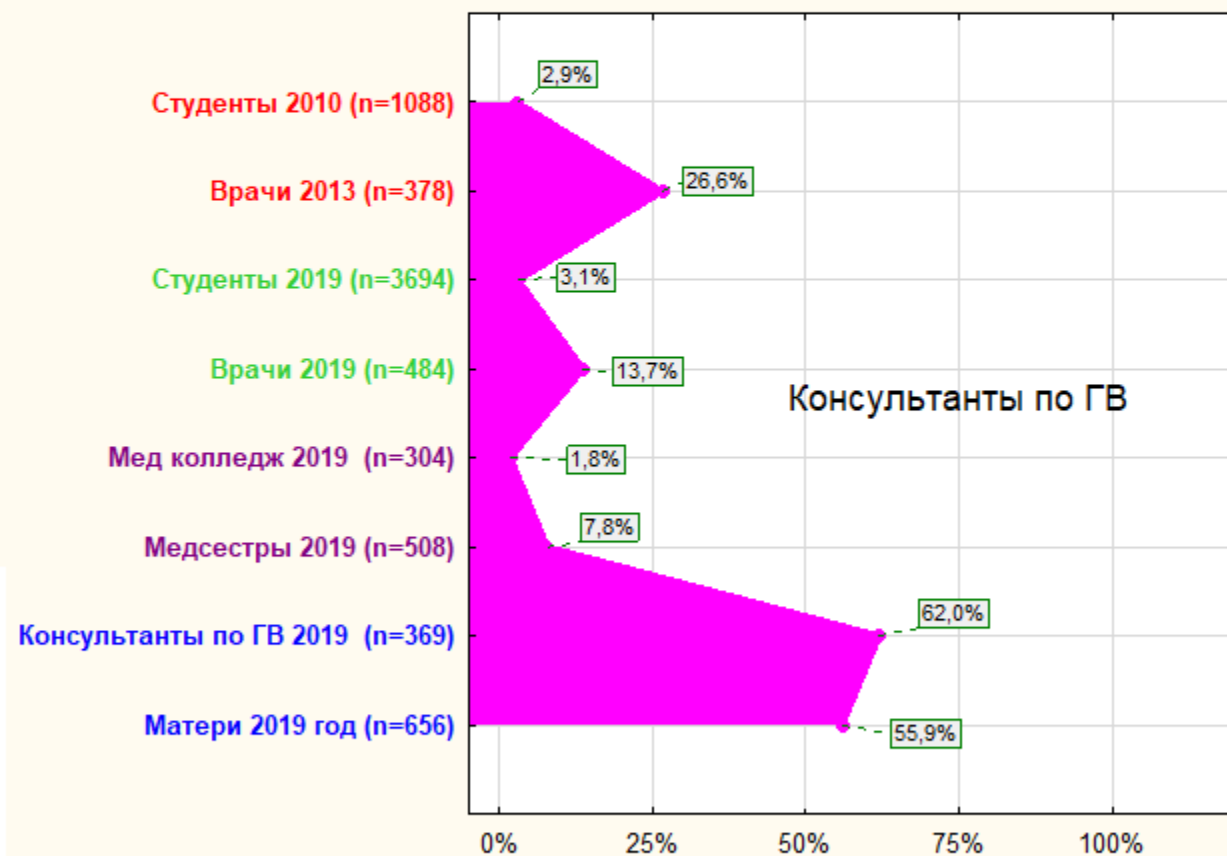
Источники информации по ГВ для кормящих матерей



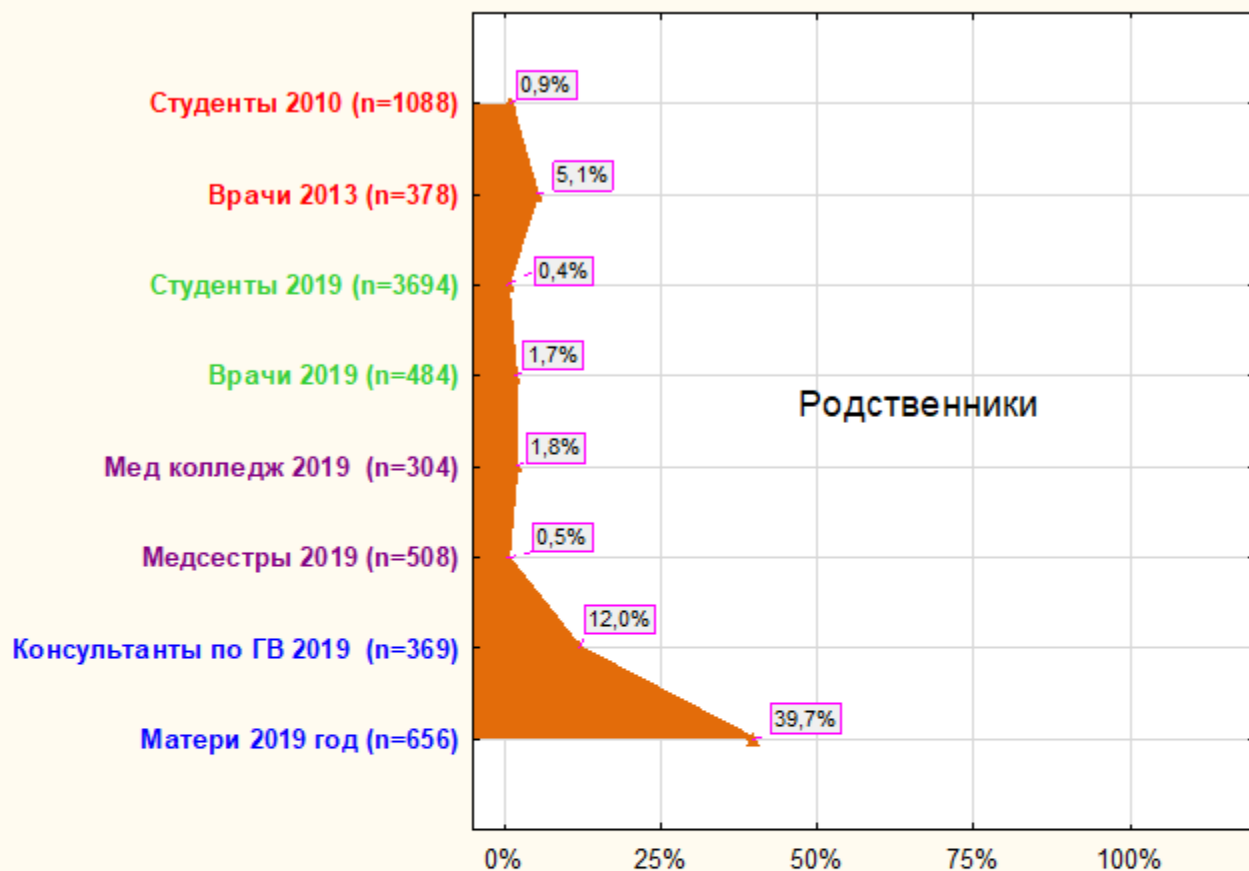
Источники информации по ГВ для кормящих матерей



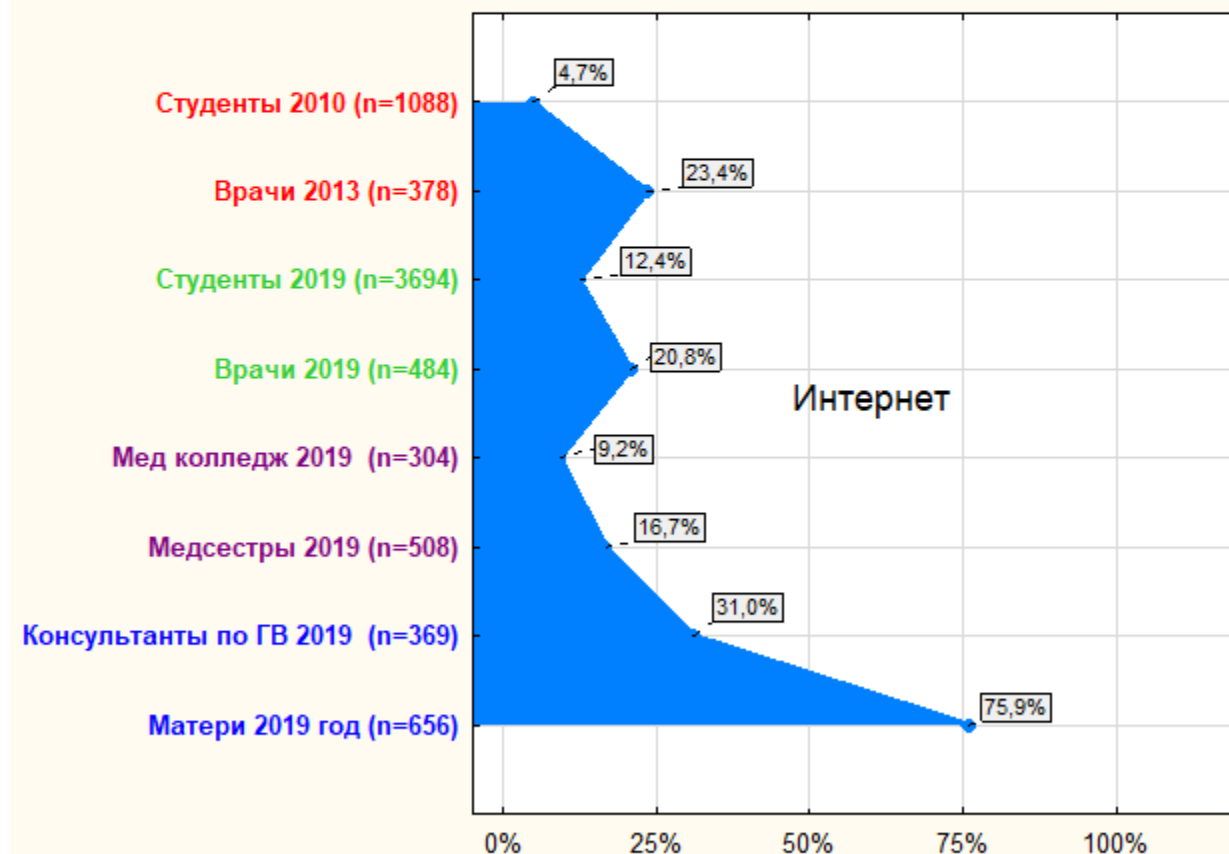
Источники информации по ГВ для кормящих матерей



Источники информации по ГВ для кормящих матерей



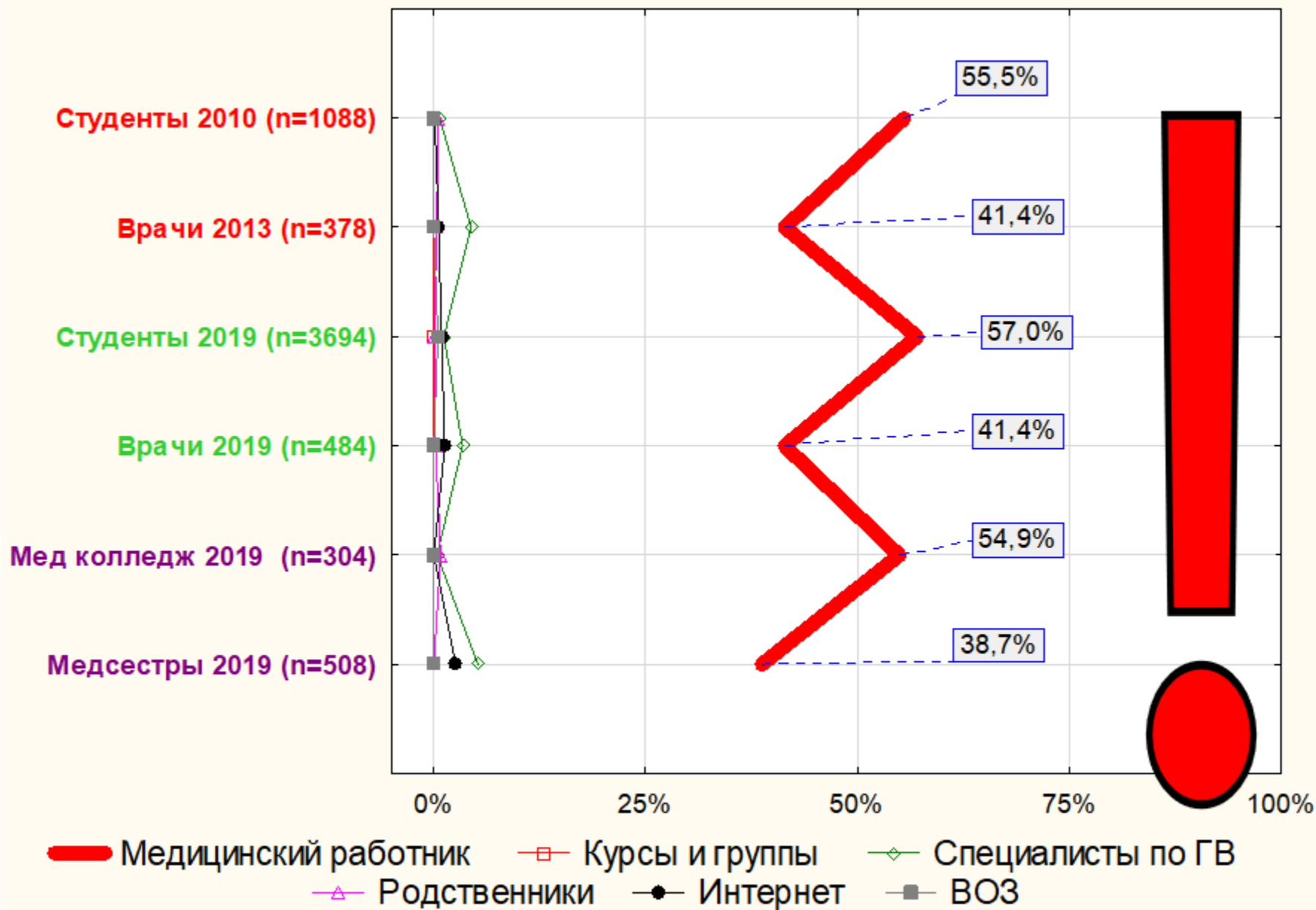
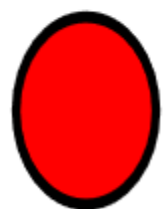
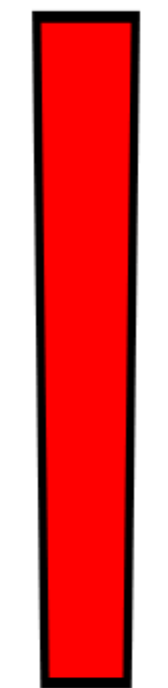
Источники информации по ГВ для кормящих матерей



Источники информации по ГВ для кормящих матерей



Индекс доверия к источникам информации по ГВ (без консультантов и матерей)

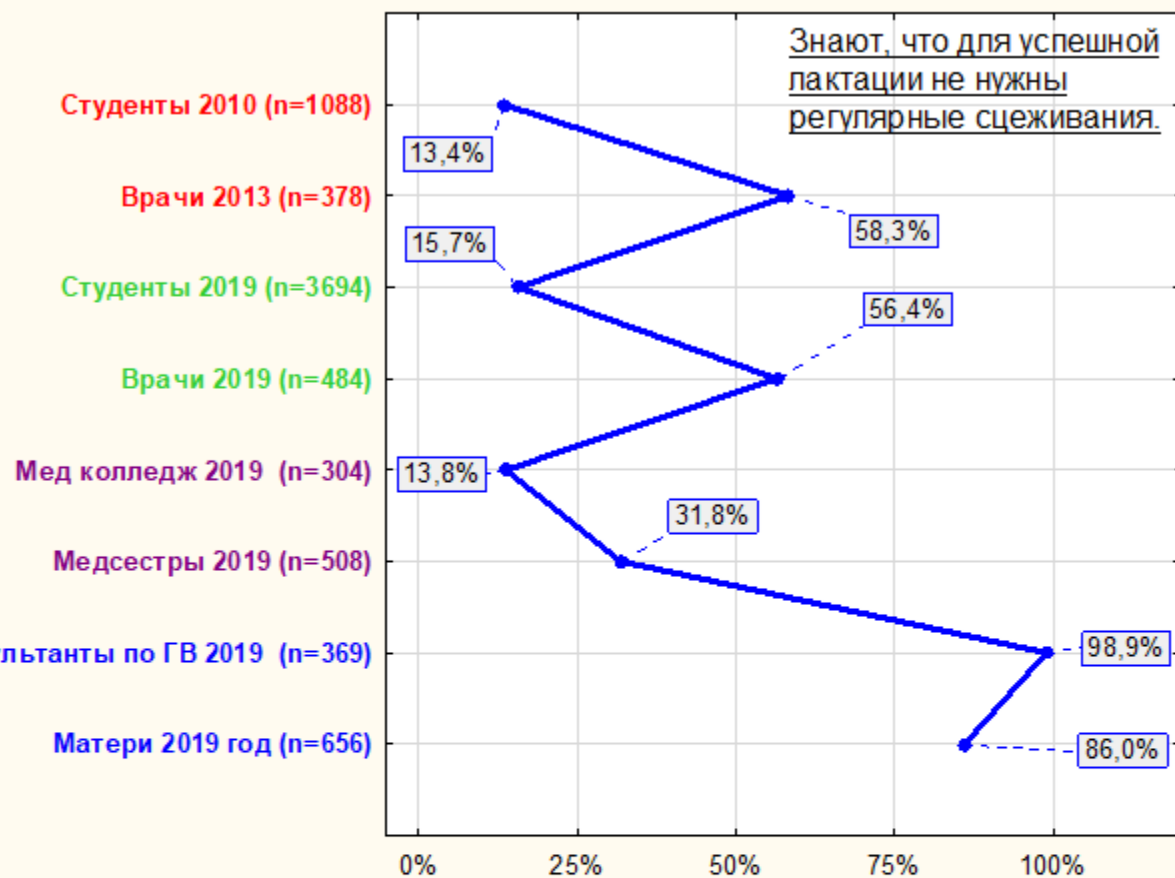




Так может
быть так и
должно быть?

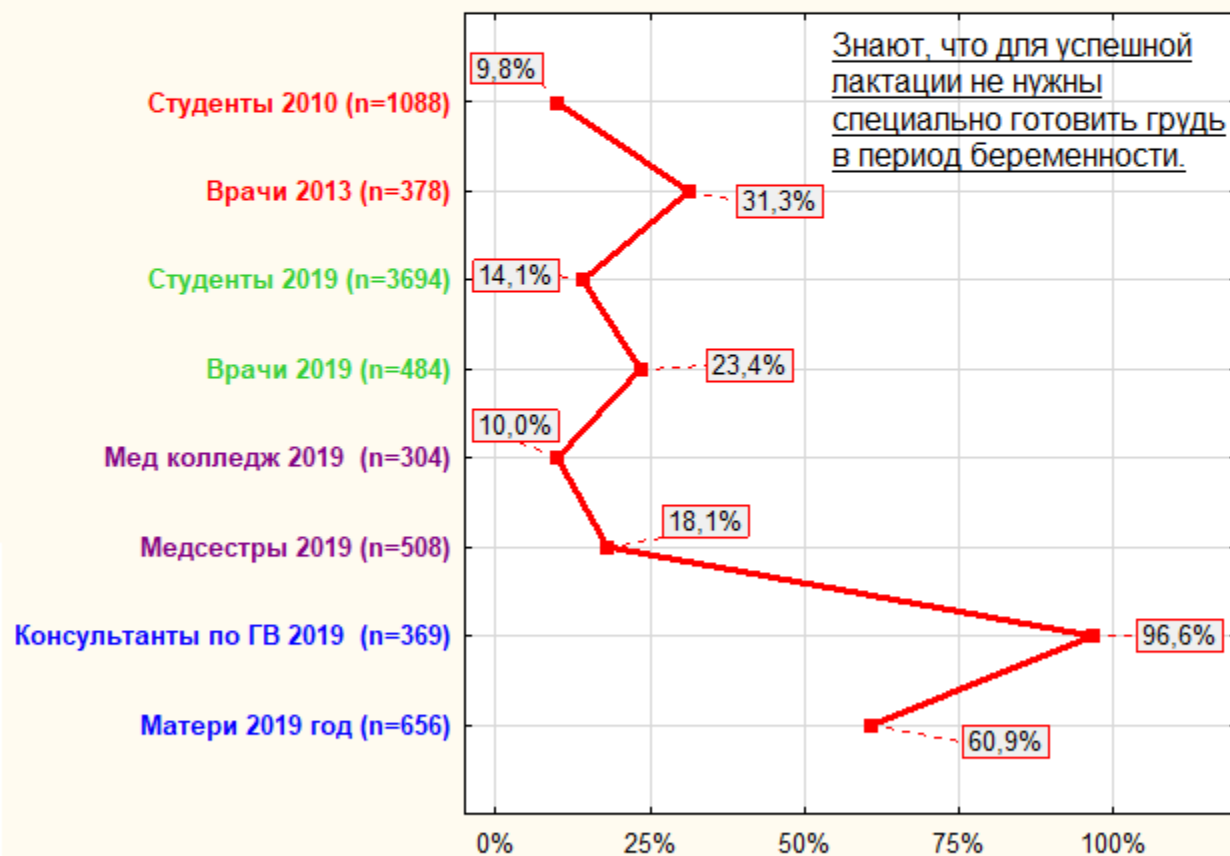
Элементарные знания

Знают, что для успешной лактации не нужны регулярные сцеживания.

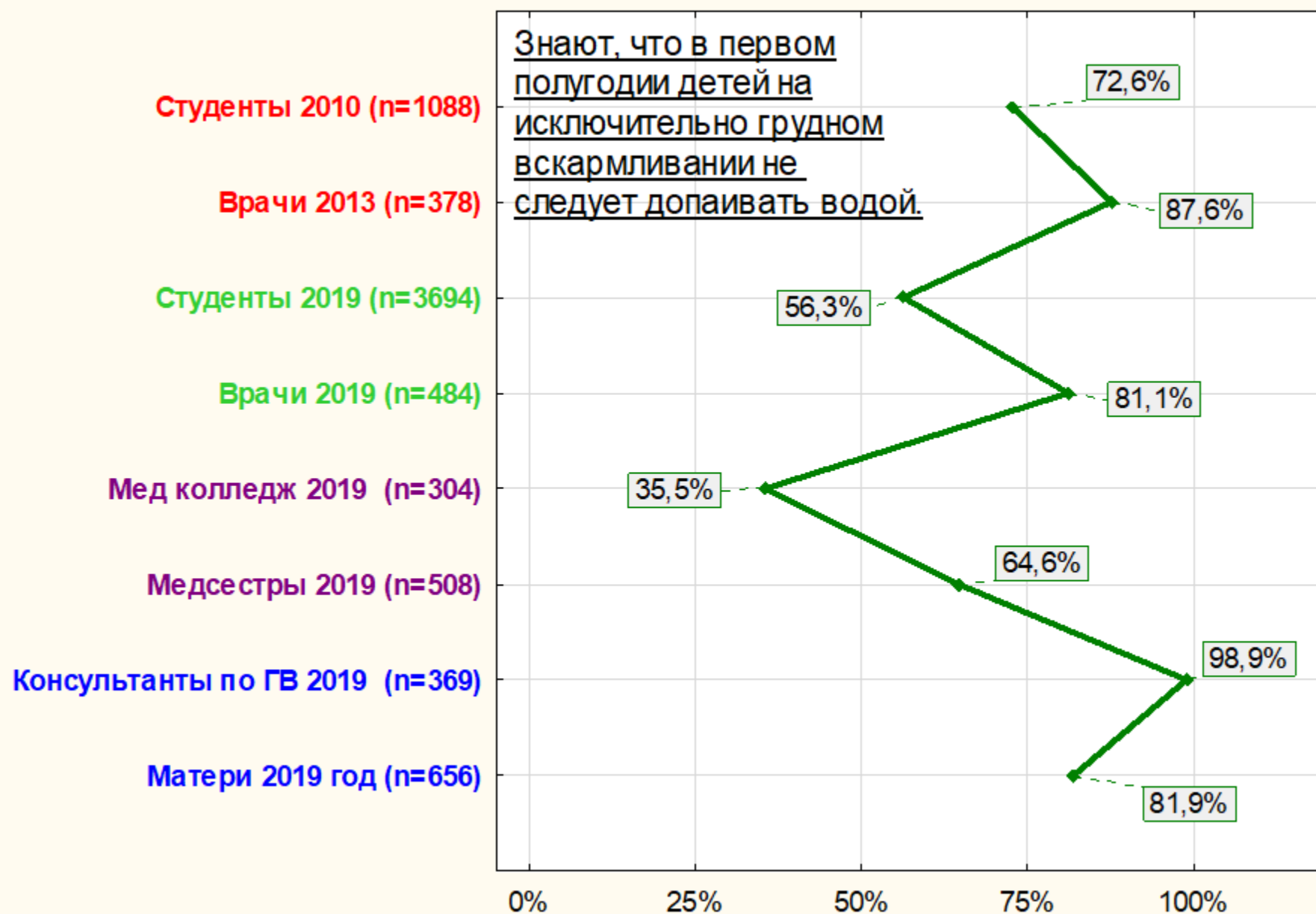


Элементарные знания

Знают, что для успешной лактации не нужны специально готовить грудь в период беременности.

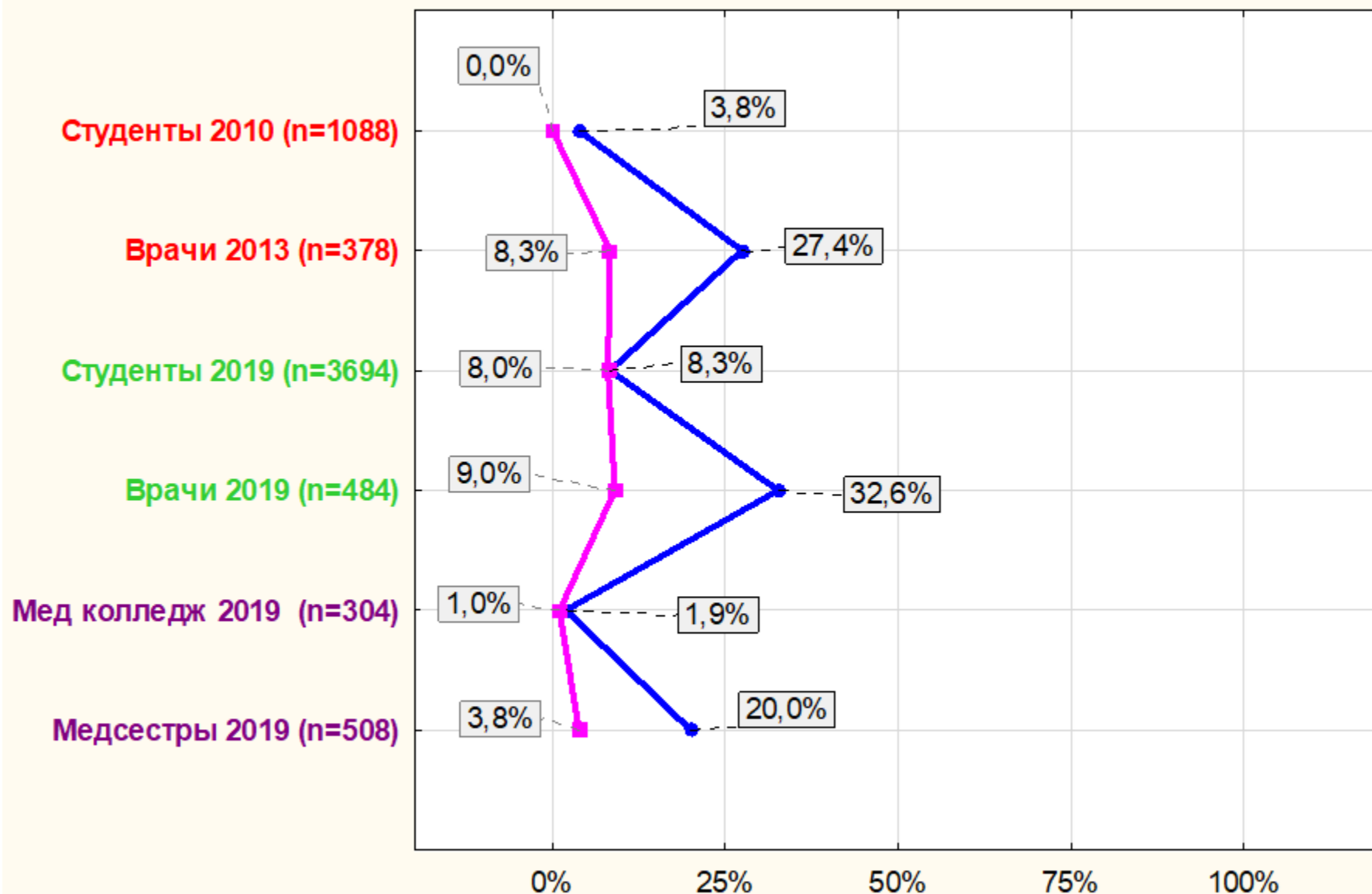


Элементарные знания



Элементарные знания (без консультантов и матерей)

Мало молока. Взвесить —●— Мало молока. Мокрые пеленки —■—



От живого созерцания к
абстрактному мышлению и от него к
практике – таков диалектический
путь познания истины, познания
объективной реальности.

В.И. Ленин

Обширность знаний среди студентов и врачей 2020 г

Показатель	Студенты	Врачи
Причины возникновения трещин сосков у кормящих	70 причин	21 причина
Оценка недостаточности лактации	93 метода	38 методов
Оценка недостаточности питания младенцев на исключительно грудном вскармливании	56 методов	28 методов
Методы стимуляции лактации	98 методов	?

ВОЗ:

- **основная причина трещин сосков – неправильное прикладывание**
- **оценка недостаточности лактации и питания ребенка на ИГВ – оценка прибавок и частоты мочеиспусканий**
- **стимуляция лактации – принцип «спроса и предложения» (физиология лактации)**

Врачи 2009 и 2019

1-й месяц 600 г
2-й месяц 800 г
3-й месяц 750 г
4-й месяц 700 г
5-й месяц 650 г
6-й месяц 600 г

Минздрав СССР

1-й месяц 600 г
2-й месяц 800 г
3-й месяц 800 г
4-й месяц 750 г
5-й месяц 700 г
6-й месяц 650 г

Студенты 2009

1-й месяц 600 г
2-й месяц 800 г
3-й месяц 800 г
4-й месяц 750 г
5-й месяц 700 г
6-й месяц 650 г

Студенты 2020

1-й месяц 600 г
2-й месяц 800 г
3-й месяц 800 г
4-й месяц 750 г
5-й месяц 700 г
6-й месяц 650 г

**ВОЗ, ряд других
зарубежных источников и
наши рекомендации:**

**допустимая ежемесячная
минимальная прибавка в
первом полугодии для
здоровых детей на
исключительно грудном
вскармливании**

500-600 г

ТАБЛИЦА ПРИБАВКИ РОСТА И ВЕСА У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

МЕСЯЦ	ПРИБАВКА ВЕСА (в граммах)		ПРИБАВКА РОСТА (в см)	
	за месяц	за истекший период	за месяц	за истекший период
1	600	600	3	3
2	800	1400	3	6
3	800	2200	2,5	8,5
4	750	2950	2,5	11
5	700	3650	2	13
6	650	4300	2	15
7	600	4900	2	17
8	550	5450	2	19
9	500	5950	1,5	20,5
10	450	6400	1,5	22
11	400	6800	1,5	23,5
12	350	7150	1,5	25

Пусть Ваш малыш вырастет здоровым!

Прибавка длины и у детей младшего возраста (с)

Возраст	Прибавка длины тела за период	Средняя длина тела
месяцы	см	см
1	3	53
2	3	56
3	3	59
4	2,5	61,5
5	2,5	64
6	2	66
7	2	68
8	2	70
9	1,5	71,5
10	1,5	73
11	1	74
12	1	75
18	6	81
24	6	87
годы	см	см
3	7	93
4	7	100
5	8	108
6	8	116
7	6	122

Прибавки массы тела первого года жизни

Возраст	Максимальная прибавка роста (см)	Средняя прибавка роста (см)
1	3	36-37
2	3	38-39
3	2,5	40-41
4	2,5	41-42
5	2	42-43
6	2	43-44
7	2	43,5-44,5
8	1,5	44-45
9	1,5	44,5-45,5
10	1,5	45-46
11	1,5	45,5-46,5
12	1,5	46-47

Как набирает вес самый любимый малыш в мире

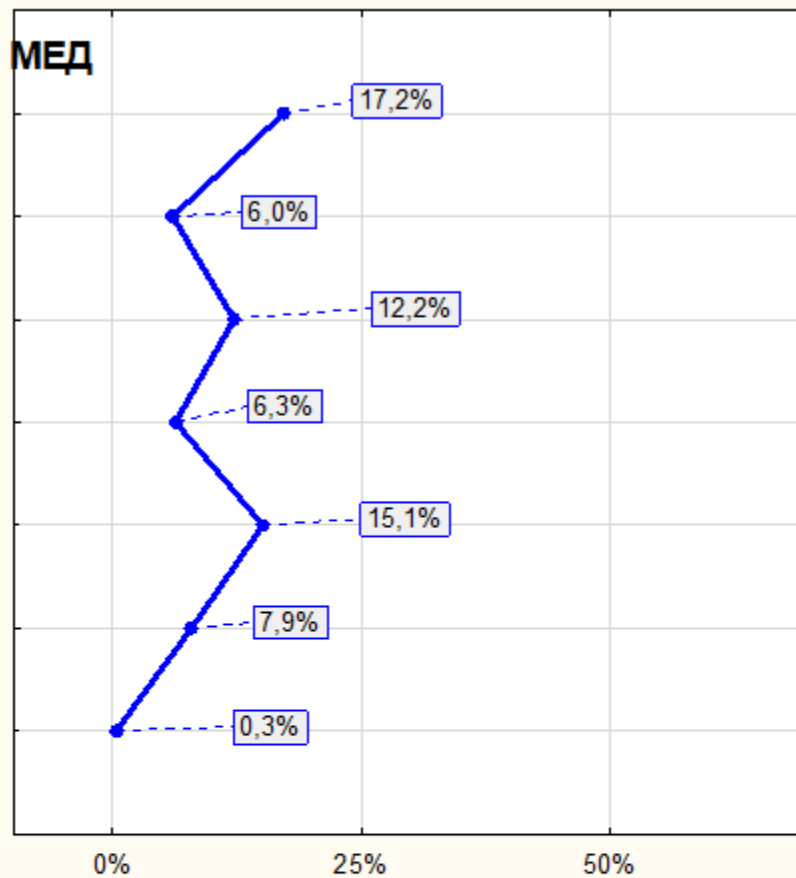
Возраст ребёнка, месяцы	Увеличение веса, г.		Увеличение роста, см.	
	За 1 мес.	За прошедший период	За 1 мес.	За прошедший период
1	600	600	3	3
2	800	1400	3	6
3	800	2200	3	9
4	750	2950	2,2	11,5
5	700	3650	2,5	14
6	650	4300	2,5	16,5
7	600	4900	2	18,5
8	550	5450	2	20,5
9	500	5950	1,5-2	22-22,5
10	450	6400	1-1,5	23-24
11	400	6800	1-1,5	24-25,5
12	350	7150	1-1,5	25-27

"Современные принципы и методы
вскармливания детей первого года жизни.
Методические указания 99/225"
(утв. Минздравом РФ 30.12.1999)

Ориентировочные представления о физическом развитии детей могут
быть получены с помощью таблицы 1 Приложения 3,
содержащей данные о

**средних показателей прибавки массы и
длины тела у детей первого года жизни.**

Продукты для "стимуляции" лактации

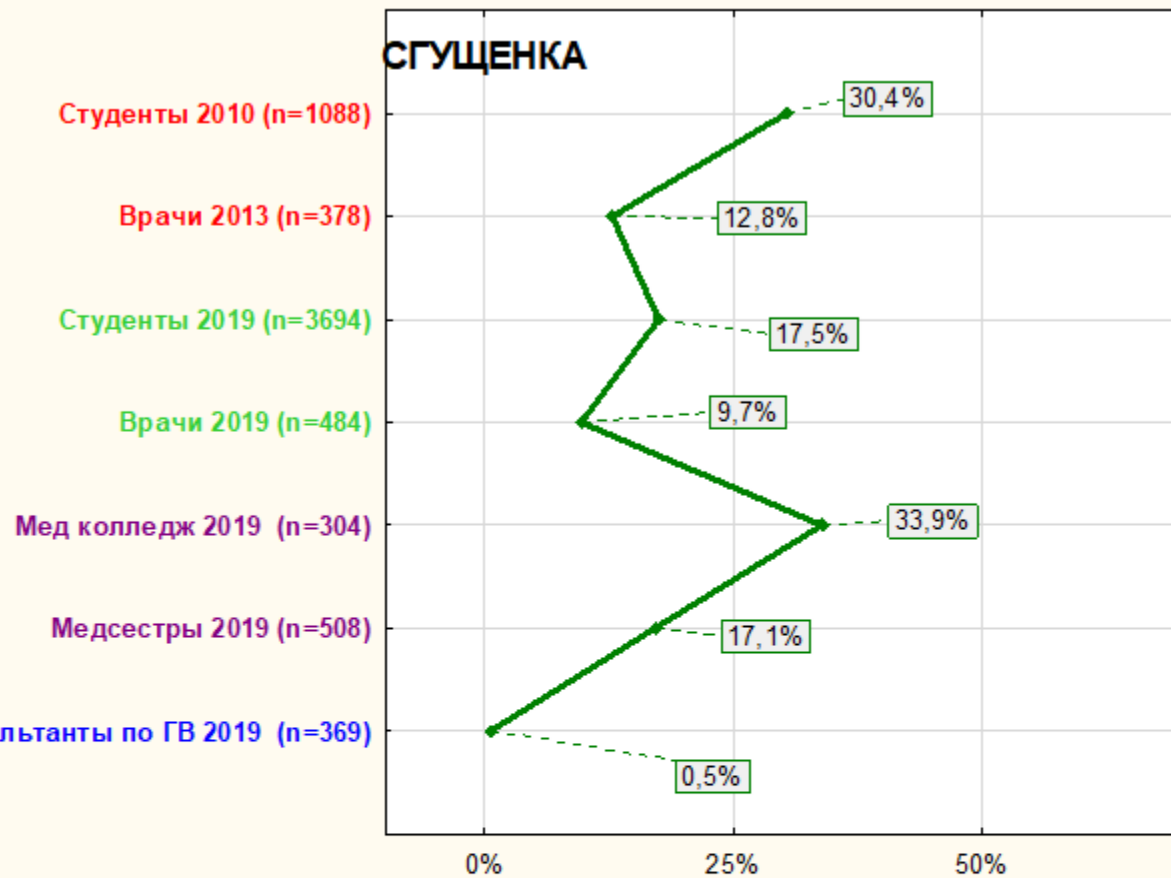


Продукты для "стимуляции" лактации



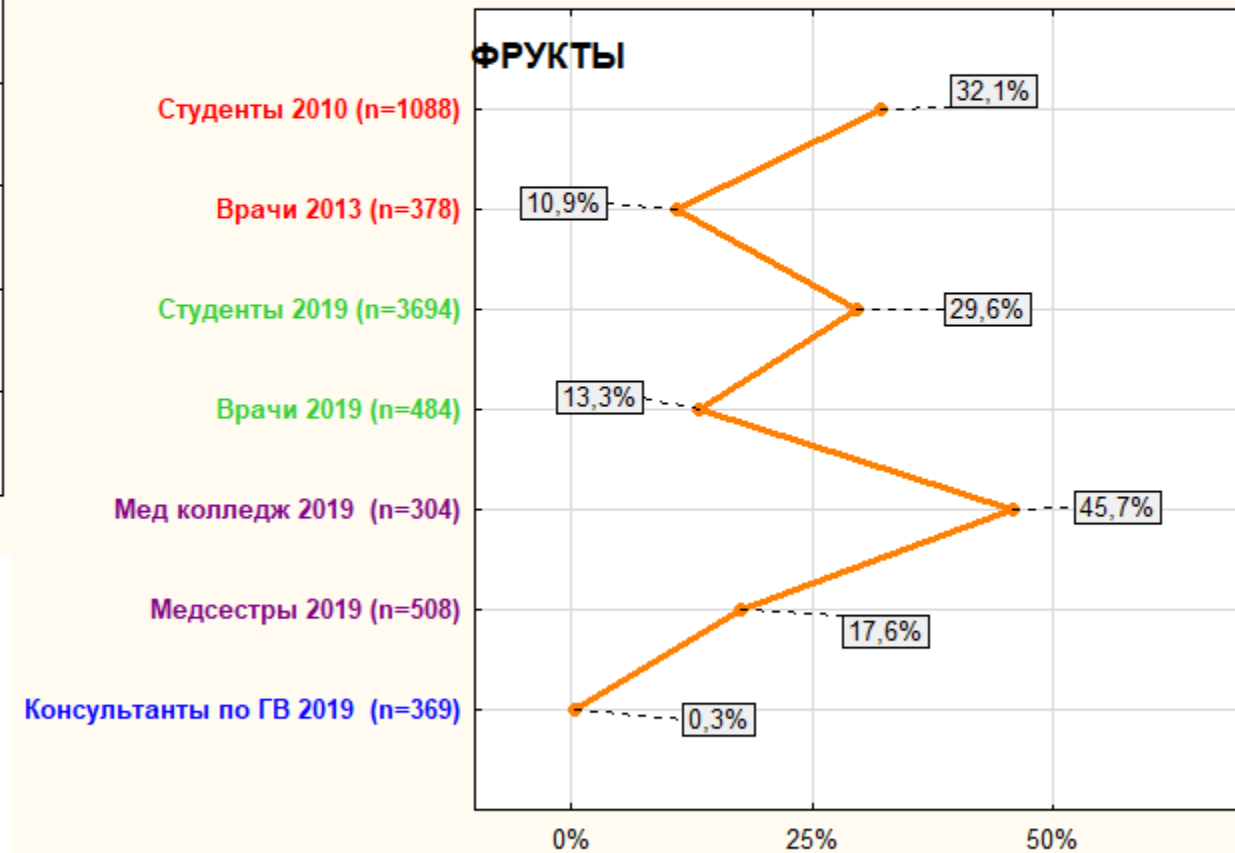
Продукты для "стимуляции" лактации

СГУЩЕНКА



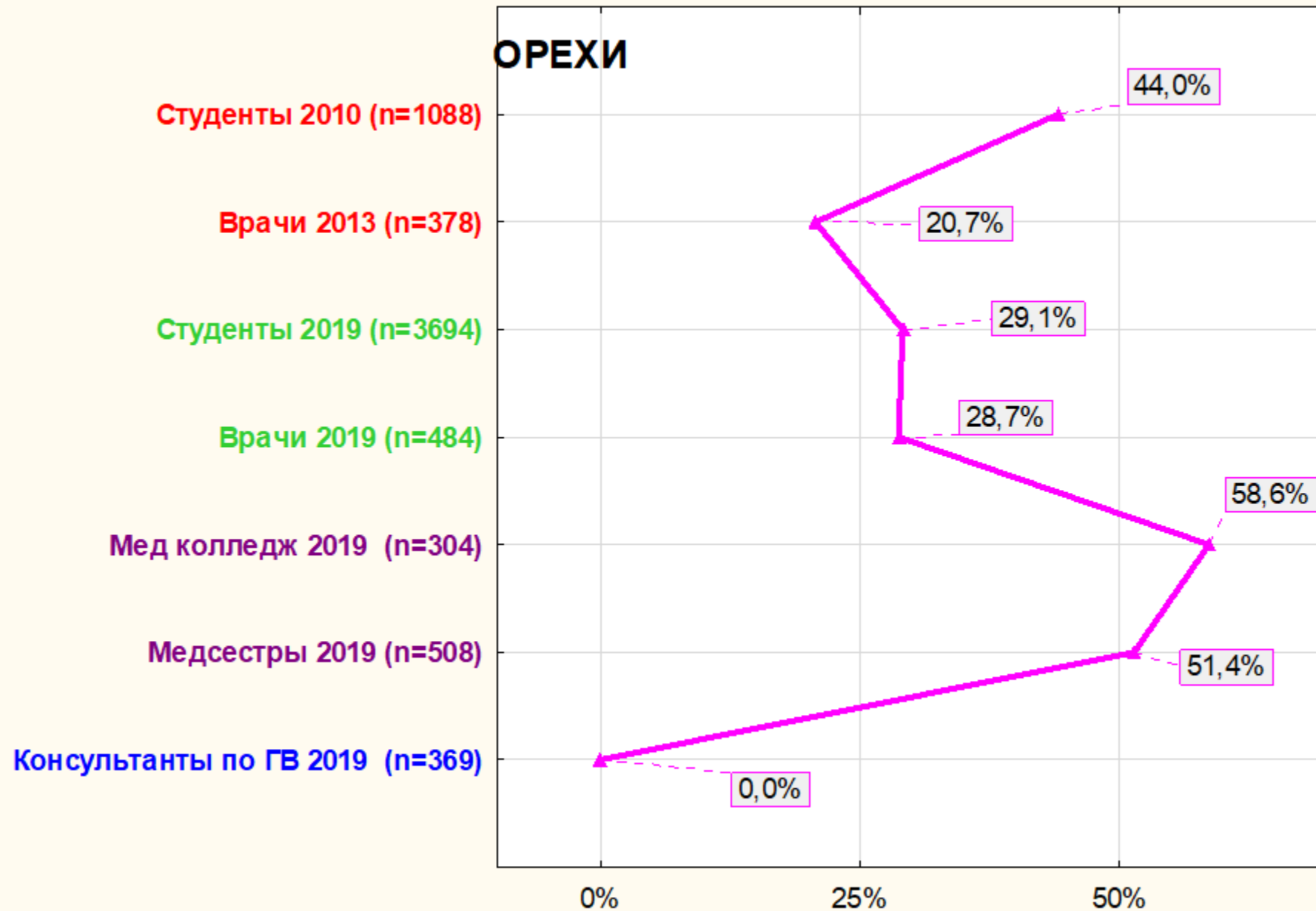
Продукты для "стимуляции" лактации

ФРУКТЫ



Продукты для "стимуляции" лактации

ОРЕХИ





Какие выводы?

Поменьше политической
трескотни. Поменьше
интеллектуальных рассуждений.
Под ближе к жизни.

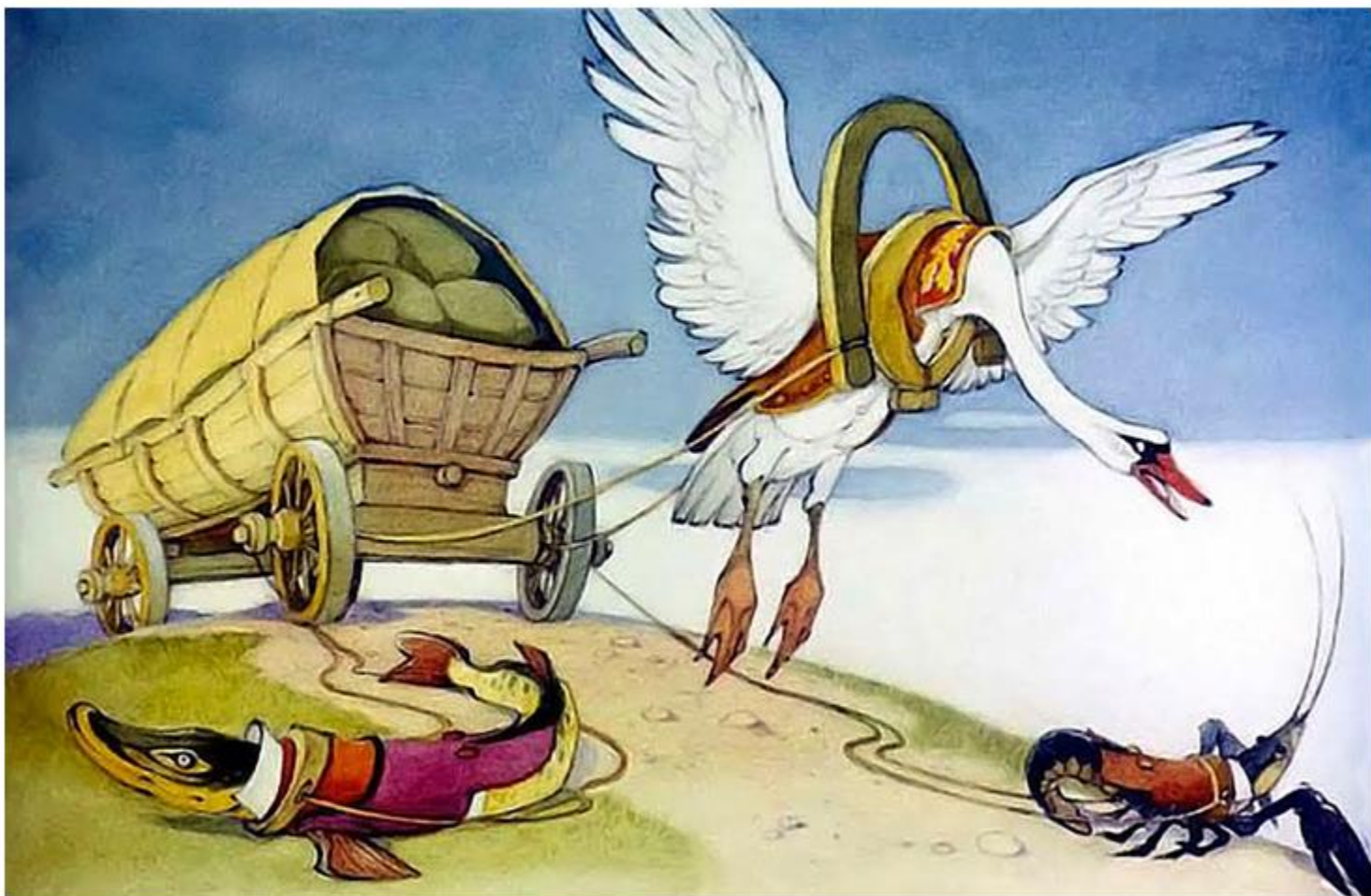
В.И. Ленин

1. Общеизвестные факты по грудному вскармливанию знают все участники исследования, начиная с девочек-подростков, на уровне не менее 80%. Избыточная информация только мешает. **Нет никакой необходимости обсуждать то, что всем известно (как ГВ хорошо, как это полезно, как здорово кормить и пр.). Лучше научить женщину КАК сделать так, чтобы это реализовалось.**
2. Практически все женщины ПЛАНИРУЮТ кормить и у них ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ кормить. Не нужно у них формировать ЖЕЛАНИЕ и убеждать в этом. ОНИ ЭТО ЗНАЮТ НА УРОВНЕ инстинктов. **Лучше помогать решить возникающие проблемы, используя современные рекомендации.**
3. Источники информации по ГВ и доверие к ним у женщин и медицинских работников радикально противоположные. **Женщины не ждут от медицинских работников ничего в вопросах грудного вскармливания – уровень доверия к врачам и медсестрам за последнее 10-15 лет уменьшился в разы.**
4. **За последние 10 лет увеличения уровня знаний вопросов ГВ выпускниками медицинских ВУЗов не выявлено. Ошибочные позиции и рекомендации 70-80 годов XX века до сих преподаются в медицинских ВУЗах и колледжах.**
5. Врачебный опыт позволяет повысить уровень знаний в вопросах лактации, однако «архаичные» ошибки и знания сохраняются еще у врачей. **Более того, этим ошибкам учат студентов.**
6. Студенты и медицинские работники считают, что они основной источник информации по грудному вскармливанию для женщин. При этом знания ряда практических вопросов недостаточны.

7. Необходимо взаимодействие с консультантами по грудному вскармливанию, к которым доверие женщин в период беременности и лактации выше, чем к другим источникам информации.
Тем более, качество знаний у консультантов по грудному вскармливанию по вопросам поддержки ГВ высокий.
8. При сравнении отмечается снижение уровня знаний рекомендаций ВОЗ как у студентов, так и у врачей. **Забываем или не хотим знать?**
9. **Если мы не хотим/не можем работать по рекомендациям ВОЗ, следует разработать Национальные обучающие программы.**
10. Необходимо радикально изменить методику преподавания студентам раздела по питанию младенцев, перенеся акценты с ИВ на ГВ. **Тогда вопросы поддержки ГВ будут на уровне знания таблицы умножения и азбуки.**
11. Для подготовки специалистов по поддержке ГВ необходим дифференцированный подход к объему информации в зависимости от уровня знаний.
12. Дистанционные методы теоретической подготовки медицинских работников с использованием Интернет ресурсов должен представлять целостный курс, а не рассуждения о том, как прекрасно грудное вскармливание и как идеален состав грудного молока.



40 часовой курс
ВОЗ/ЮНИСЕФ
«Консультирование по
грудному
вскармливанию» является
«прогимназией»,
а мы должны учиться до
11 класса, желательно не
оставаясь на второй год.



**Спасибо за
внимание.**

**Выводы оставляю
на Ваше
усмотрение.**

Новокузнецк



Контакты:
г. Новокузнецк
Кафедра педиатрии и
неонатологии
<https://novoped.ru>

Группа ВК
<https://vk.com/novoped>

Инстаграм
<https://www.instagram.com/novoped42/>

ХУИИ Красноярская неделя
Вскалм.ру